

# Spagna

IN TRENO



[www.spain.info](http://www.spain.info)





▲ STAZIONE DI FRANCIA  
BARCELONA

Ministero dell'Industria, del Commercio e del Turismo  
Pubblicato da: © Turespaña  
Elaborato da: Lionbridge  
NIPO: 086-18-009-X

ESEMPLARE GRATUITO

Il contenuto del presente depliant è il risultato di un'accurata elaborazione. Tuttavia, se dovessi notare qualsiasi errore, potrai aiutarci segnalandolo per e-mail a [brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)

Copertina: Treno Al Andalus, Linares (Jaén)  
Foto concessa da Renfe  
Controcopertina: Cattedrale, Malaga  
Foto: pabkov/ 123rf.com

## INDICE

Introduzione	3
Vola con l'AVE	4
Da Madrid a Barcellona	
Rotta verso sud	
Rotta verso nord	
Rotta verso est	
Grandi percorsi, un autentico lusso	14
Transcantabrico Gran Lusso	
Transcantabrico Classico	
Al Andalus	
Altri percorsi in treno	21
Treno del Pellegrino	
Espresso della Robla	
Treno di Cervantes	
Altre esperienze in treno	
Interrail: un altro modo di viaggiare	27





Raggiungi ogni angolo del paese in modo comodo e veloce: spostati in treno.

## INTRODUZIONE

▲ TRENO ESPRESSO DELLA ROBLA

Per i tuoi spostamenti usufruisci della Rete Nazionale Ferroviaria Spagnola (**RENFE**), una grande infrastruttura che collega tra loro tutte le regioni della Spagna e tutti i capoluoghi con Madrid.

Sfrutta i vantaggi dei **treni dell'alta velocità (AVE)** per conoscere le principali città della Spagna. Potrai percorrere lunghe distanze in pochissimo tempo e giungere a destinazione in orario e carico di energia per scoprire posti nuovi o assaporare una gastronomia deliziosa. In uno stesso giorno potresti fare tranquillamente colazione a **Madrid** e cenare assistendo a uno spettacolo di flamenco a **Siviglia**.

Concediti l'esperienza di un viaggio a bordo di un **treno di lusso**. Ammira il paesaggio mentre assapori nella carrozza ristorante le migliori proposte della gastronomia spagnola. Il **Transcantabrico** ti affascinerà. Potrai conoscere la Spagna Verde a bordo di un autentico gioiello ferroviario: un treno dotato di ampie suite con bagno privato, idrosauna, turbomassaggio, bagno turco...Un'altra opzione è il treno **Al Andalus**, che ti consentirà di attraversare i territori della

Spagna centrale e meridionale a bordo di un vero e proprio palazzo su rotaie. L'arredamento in stile belle époque, le ampie carrozze salone degli anni '20 e una deliziosa offerta gastronomica ti regaleranno un viaggio indimenticabile.

Ma potrai anche scegliere **altri percorsi attraenti** e ricchi di sorprese. Percorri il Cammino di Santiago in modo diverso a bordo del **Treno del Pellegrino** o addentrati negli scenari più belli della Spagna settentrionale viaggiando su un treno d'epoca, l'**Espresso della Robla**, costruito alla fine del XIX secolo per il trasporto del carbone.

E le proposte sono tante anche per chi preferisce percorsi di un solo giorno. Da Madrid potrai prendere il **Treno della Fragola**, un gioiello ferroviario con vagoni in legno che ti condurrà nella bella località storica di Aranjuez. O il **Treno Medievale**, che offre un percorso teatralizzato fino alla monumentale cittadina di Sigüenza, in provincia di Guadalajara.

Mettiti in marcia, scopri la Spagna in treno.



## VOLA CON L'AVE

Se dopo aver visitato un posto vuoi subito "volare" verso un altro, viaggia con l'AVE, il servizio ferroviario dell'alta velocità che attraversa rapidamente il territorio spagnolo per permetterti di sfruttare al massimo il tempo a tua disposizione. La rete dei treni AVE collega molte città dandoti la possibilità di conoscerle e programmare un viaggio su misura.

### DA MADRID A BARCELLONA

L'AVE collega due delle principali metropoli spagnole: Madrid e Barcellona. In sole due ore e mezza passerai dall'entroterra al litorale. Ma potrai anche approfittarne e fare una tappa a metà strada per conoscere la città di **Saragozza**.

### MADRID

Visita questa grande città ricca di arte, storia e proposte di intrattenimento. Percorri il **Viale dell'Arte**, dove si concentrano musei, fontane e giardini lussureggianti. Avrai a portata di mano tre delle collezioni di pittura più importanti del mondo: quelle del **Museo del Prado**, del **Thyssen-Bornemisza** e del **Reina Sofía**. Perditi nel centro storico e scopri la personalità di ognuno dei suoi quartieri, come la **Madrid degli Asburgo**, **Chueca** o il **quartiere delle Lettere**. Fallo di giorno



o di notte: a qualsiasi ora la città offre infinite alternative. Accomodati sulla terrazza di un bar, in una taverna o in un ristorante e lasciati deliziare dalla cucina tradizionale o dalle proposte gastronomiche più innovative.

## BARCELLONA

Innamorati di questa città cosmopolita, avanguardista e mediterranea, capace di sorprenderti ad ogni passo. Visitala a piedi o in bicicletta e scoprine i quartieri, **Las Ramblas** e il lungomare. Immergiti nell'atmosfera medievale dei vicoli del famoso **quartiere Gotico**. E poi passa al Modernismo catalano di Antonio Gaudí: ammirane il grandioso capolavoro, la **Sagrada Familia**, o il **Parco Güell**. Dai un'occhiata alla ricca agenda culturale della città e scegli tra mostre, concerti, spettacoli... Lasciati deliziare dalla gastronomia catalana che coniuga tradizione e creatività. Concediti un capriccio: assapora la pasticceria artigianale e i vini spumanti. Potrai arrivare a Barcellona con l'AVE anche partendo da Malaga.







▲ CATTEDRALE-BASILICA DI NUESTRA SEÑORA DEL PILAR  
SARAGOZZA

## SARAGOZZA

Il capoluogo dell'Aragona ti accoglierà con il suo bel centro storico sulle rive del fiume Ebro. Percorrine le sponde a piedi o in bicicletta e ammirare i ponti maestosi. Passeggia per le strade, i viali e le aree pedonali, godi della sua intensa vita culturale e della magnifica vista di costruzioni come le mura di cinta, le terme, il foro e il teatro romano, il **Palazzo dell'Aljafería**, la **Basilica del Pilar**, gioiello barocco, e il **Museo di Goya**. Sarà anche un'ottima occasione per gustarne le tapas (squisiti aperitivi serviti su piattini) andando da un bar

all'altro. Lasciati sorprendere dalla Saragozza più contemporanea visitando gli edifici e i ponti costruiti in occasione dell'Expo 2008, come l'acquario fluviale, il padiglione dell'Aragona e il ponte del Terzo Millennio.

## ALTRE CITTÀ LUNGO IL PERCORSO

Tra Saragozza e Barcellona il percorso fa tappa presso le località catalane di Lleida e Tarragona. Al centro di **Lleida**, situata su una collina, troverai una chiesa romanico-gotica del XIII secolo, la **Seu Vella** o Cattedrale vecchia. La zona offre una gastronomia deliziosa:



prova le lumache e il cioccolato di Agramunt. Se vuoi immergerti nelle acque mediterranee della Costa Dourada e gustare pesce e frutti di mare freschi, visita **Tarragona**. Addentrati nel centro storico cinto da mura romane del III secolo a. C. e lasciati sorprendere dalla bellezza dell'anfiteatro romano che sorge vicino al mare, in un impressionante complesso archeologico iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale.

Se prendi l'**AVE Madrid-Huesca**, in soli 22 minuti potrai raggiungere la bella e storica città di **Guadalajara**, gustarne l'agnello o le trote e comprare il famoso miele di La Alcarria. O puoi anche scendere a **Calatayud** e lasciarti conquistare dall'architettura mudejar del suo centro storico. Se prosegui fino a **Huesca**, scopri questa città ricca di storia e cedi alla tentazione di fare un'escursione sui Pirenei aragonesi.

## ROTTA VERSO SUD

Comincia la giornata nella capitale della Spagna e concludila a Siviglia, nel cuore dell'Andalusia, o a Malaga, sulla riva del Mediterraneo. Le tratte dell'**AVE Madrid-Siviglia** e **Madrid-Malaga** collegano varie città.

Prima di addentrarsi sul territorio andaluso, l'AVE ferma in due città della Castiglia La Mancia. In poco meno di un'ora potrai ritrovarti a **Ciudad Real**, per fare una passeggiata per il centro storico e gustarne gli squisiti formaggi, i vini e le pietanze a base di selvaggina.







▲ MOSCHEA-CATTEDRALE  
CORDOVA

## CORDOVA

Innamorati di questa città andalusa iscritta nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. Con l'AVE che parte da Madrid ci vorrà poco più di un'ora e mezza. Addentrati nel bel centro storico, tra vicoli affascinanti, piazze e cortili imbiancati a calce, lasciatevi sorprendere dalla monumentale **Moschea-Cattedrale**, simbolo dell'eredità musulmana in Spagna.

Assapora piatti della cucina locale come il rinfrescante *salmorejo cordobés*, una crema fredda a base di pomodoro, pane e olio d'oliva, o le acciughe in vinaigrette. Se hai voglia di dolce, prova il *pastel cordobés*, gli *alfajores* o i *pestiños*: scoprirai l'influsso arabo nella gastronomia di Cordova.

❶ *Potrai arrivare a Cordova in AVE anche partendo da altre città: Siviglia, Barcellona, Valencia, Malaga e Saragozza.*





▲ FERIA DE ABRIL  
SIVIGLIA

## SIVIGLIA

Visita il capoluogo dell'Andalusia e lasciati contagiare dal carattere allegro della sua gente andando alla scoperta di autentici tesori culturali come la **cattedrale** e l'**Alcázar Reale**. In sole due ore e mezza ti ritroverai a circa 500 km di distanza da Madrid, godendo del sole e del bel clima della regione. Approfittane per visitare un *tablaó* e lasciati stregare dal ballo e dal canto flamenco, espressione artistica popolare che fa parte del Patrimonio Culturale Immateriale dell'UNESCO.

Se ti recherai in occasione della **Pasqua** o della **Feria de Abril**, potrai prendere parte ad alcune delle feste popolari più significative del paese.

▼ CATTEDRALE DI SANTA MARÍA DE LA SEDE  
SIVIGLIA







MALAGA

Solo due ore e venti minuti separano Madrid dalla città mediterranea che vide nascere il geniale pittore Pablo Picasso.



CENTRO POMPIDOU  
MALAGA

Foto: Pabkov/123RF.com

## MALAGA

Passeggia lungo spiagge magnifiche anche d'inverno e prova la famosa frittura di pesce o l'*espeto*, sardine su uno spiedo di canna cotte alla brace. Ma anche la cucina più innovativa ti sembrerà altrettanto squisita e sorprendente.

Se vuoi impregnarti di cultura, qui potrai scegliere tra più di 35 musei, come il **Museo Picasso** o il **Centro Pompidou**. Il centro storico ti affascinerà con il **teatro romano**, l'**Alcazaba**, i parchi e i giardini storici. Dal monte di Gibralfaro godrai di vedute uniche sulla città.

E di notte divertiti nelle zone più vivaci del centro o gustati un cocktail in tutta tranquillità sul lungomare. Puoi anche rifugiarti sulla terrazza di qualche hotel: dall'ultimo piano pianta vedrai le luci di una città che non dorme.

Se scegli la tratta dell'AVE Madrid-Malaga, prima di giungere a destinazione potrai fare tappa in due piccole città andaluse. A **Puente Genil** (Cordova), cittadina circondata dagli ulivi e attraversata dal fiume Genil, prova la coto gnata, orgoglio gastronomico locale. Se vuoi scoprire palazzi, conventi, eremi e persino una fortezza araba, scendi ad **Antequera**. In questa bellissima città della provincia di Malaga potrai vedere anche monumenti dell'Età del Bronzo, come il Complesso Archeologico dei Dolmen di Antequera, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO.

① *Potrai arrivare a Malaga in AVE anche partendo da Barcellona.*





## ROTTA VERSO NORD

Unisci in un'unica giornata Madrid e una delle città principali della Castiglia e León, una terra ricca di cultura e famosa per la sua succulenta gastronomia. Scoprirai città meravigliose come **Segovia**, **Valladolid**, **Palencia** e **León**.

### SEGOVIA

Da Madrid ci vorrà meno di mezz'ora. Il suo spettacolare **acquedotto** romano del I secolo ti inviterà a inoltrarti nella città vecchia, Patrimonio dell'Umanità. Passeggiando tra vicoli deliziosi troverai sorprendenti costruzioni medievali e rinascimentali, come la **cattedrale** in stile gotico.

L'**Alcázar** si materializzerà davanti ai tuoi occhi come una fortezza in una fiaba di principesse, con il ponte levatoio sul fossato, la torre e le finestre geminate. Ma Segovia saprà sedurti anche con la sua eccezionale gastronomia. Prova il tipico maialino al forno o i fagioli della Granja e abbina un vino della Ribera del Duero.





A poco più di mezz'ora da Segovia e a un'ora e mezza da Madrid, ti attende **Valladolid**. Il suo centro storico rinascimentale ti conquisterà. Approfittane per visitare il Museo Nazionale di Scultura e quando avrai un certo appetito, lasciati deliziare dalle sue famose tapas.

Se vuoi ripercorrere le tracce del romanico spagnolo, addentrati nel centro storico di **Palencia**, a un'ora e mezza in AVE da Madrid. Prova l'agnellino arrosto, il piccione stufato o una gustosa zuppa.

## LEÓN

Visita questa città della Spagna nord-occidentale, tappa dei pellegrini del Cammino di Santiago. Per raggiungerla in AVE da Madrid ci vorranno poco più di due ore. All'interno del centro storico ti aspettano le mura d'origine romana e due gioielli che testimoniano lo splendore del suo passato medievale: la **cattedrale**, magnifico edificio gotico con vetrate impressionanti, e la **basilica di San Isidoro** (conosciuta come la Cappella Sistina del romanico spagnolo). Perditi tra le strade del **Barrio Húmedo**, scegli una delle sue taverne e assapora la deliziosa gastronomia locale. Prova salumi come la *cecina* e il *chorizo*, i funghi e i vini delle due denominazioni d'origine della zona: Tierras de León e Bierzo.



## ROTTA VERSO EST

Se ti trovi nella capitale, ma hai nostalgia del mare, puoi prendere l'AVE per **Valencia** o **Alicante**. In meno di due ore potrai fare una passeggiata sulla spiaggia e gustare una deliziosa paella.

Potrai scendere anche a **Cuenca**, in Castiglia La Mancia, a meno di un'ora in AVE da Madrid. Resterai stupito dalle impressionanti **case sospese** su pareti rocciose. Se ti piace la carne, qui troverai un menù vario a base di selvaggina. Ferma a Cuenca anche la tratta dell'AVE con destinazione **Albacete**, la città più grande della Castiglia La Mancia.

► CASE SOSPESE  
CUENCA



## VALENCIA

La città ti accoglierà con il suo bel clima e le sue spiagge. Addentrati lungo le labirintiche strade del millenario quartiere del **Carmen**. Ammira la **cattedrale** e la **Borsa della Seta**, due gioielli in stile gotico. Se vuoi fare una passeggiata in mezzo agli alberi, visita i **giardini del Turia** a piedi o in bicicletta. Approfittane per visitare la **Città delle Arti e delle Scienze**, un impressionante complesso di divulgazione scientifica e culturale che include l'**Oceanogràfic**, l'acquario più grande d'Europa.

❶ *Per informazioni complete su tratte e orari dell'alta velocità AVE, visita: [www.renfe.com/viajeros/larga\\_distancia/productos/](http://www.renfe.com/viajeros/larga_distancia/productos/)*



▲ CITTÀ DELLE ARTI E DELLE SCIENZE  
VALENCIA





▲ CATTEDRALE DI SANTIAGO  
SANTIAGO DE COMPOSTELA

## GRANDI PERCORSI, UN AUTENTICO LUSO

Sali a bordo di hotel di lusso su rotaie e intraprendi un viaggio attraverso scenari di grande bellezza. Dopo aver trascorso una gradevole serata, potrai riposare comodamente nella tua *suite* mentre il treno resta fermo in stazione. Di giorno, cullato da un morbido dondolio, avrai a disposizione servizi a cinque stelle, pietanze deliziose e attività divertenti.

Le fermate sono programmate in modo da farti conoscere il meglio di ciascun posto. Un autobus ti attenderà per portarti in luoghi incantevoli e ristoranti selezionati.

**Vivi tutto il romanticismo del treno viaggiando su questi autentici palazzi su rotaie.**



TRENO TRANSCANTABRICO GRAN LUSO  
SPIAGGIA DI SAN ANTOLÍN, ASTURIE



## TRANSCANTABRICO GRAN LUSO

Vivi per otto giorni tutto il *glamour* dei grandi treni espressi degli anni '20 che hanno ispirato cinema e letteratura, ma usufruendo di prestazioni di comfort del XXI secolo. Scoprirai la Spagna settentrionale viaggiando lungo il litorale cantabrico da **San Sebastián** (Paesi Baschi) a **Santiago de Compostela** (Galizia) o viceversa.

Potrai riposare in una delle 14 *suite* di lusso finemente arredate, vedendo scorrere i paesaggi più incredibili oltre il finestrino della tua sala privata o le ampie finestre delle carrozze-salone originali del 1923, autentici gioielli del patrimonio storico ferroviario.

▼ ITINERARIO TRANSCANTABRICO GRAN LUSO







Passando da **Paesi Baschi**, **Cantabria**, **Asturie** e **Galizia** assaporerai la squisita gastronomia che contraddistingue il nord del paese. Sia sul treno che a terra scoprirai i sapori tipici della tradizione culinaria rielaborata da chef di fama internazionale. Dalle zuppe tipiche come la *fabada* o il *cocido montañés* a piatti di pesce al forno, acciughe e frutti di mare. E naturalmente dolci, *empanadas*, insaccati e i vini migliori della zona. Al momento della prenotazione potrai anche richiedere un menu adattato alle tue esigenze.

Ogni mattina, dopo una squisita colazione a bordo, ti aspetta una giornata ricca di sorprese: visite guidate tra le strade di belle località, musei, cattedrali e ristoranti ricchi di fascino.

Resterai sorpreso dall'eleganza della baia di **San Sebastián**, mentre a **Bilbao** scoprirai una città dinamica e all'avanguardia. Potrai visitarne il magnifico museo Guggenheim e a **Santander**, se lo desideri, il Gran Casino. Potrai anche passeggiare in località più piccole come **Santillana del Mar**, con il suo bel centro storico, o **Ribadesella** e il suo delizioso lungomare. E anche la natura trova spazio nel programma di viaggio: resterai stupito dalle montagne del parco nazionale dei Picos de Europa e dalla spettacolare bellezza della spiaggia delle Catedrales, in Galizia. **Santiago de Compostela** ti sedurrà con il suo centro storico e la grandiosa cattedrale gotica, meta di migliaia di pellegrini che la visitano ogni anno.



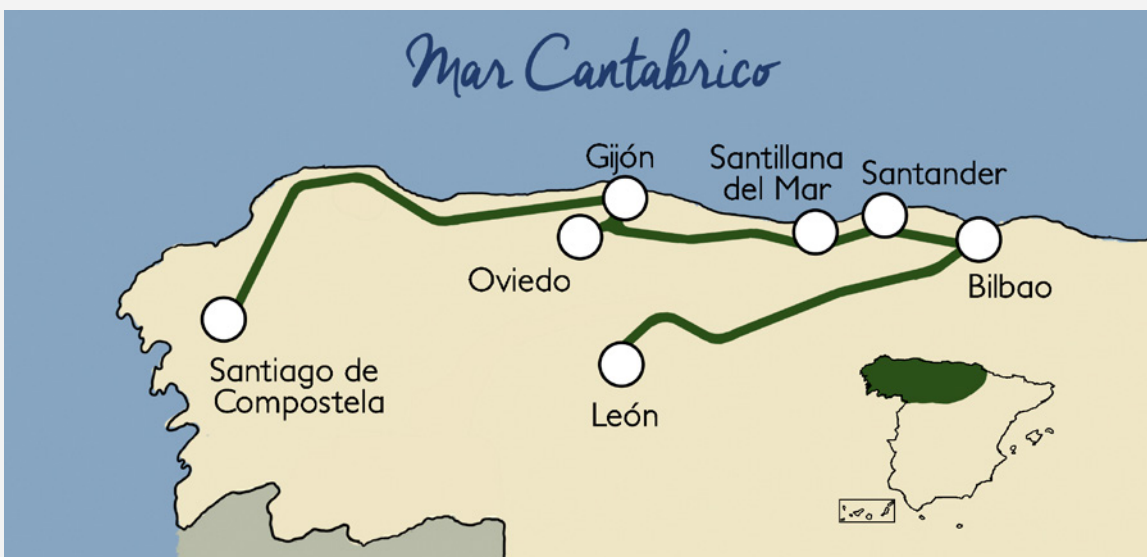


Tornato a bordo, dopo aver cenato, potrai partecipare a feste con spettacoli dal vivo, prendere tranquillamente qualcosa nella carrozza-salone o semplicemente rifugiarti nella tua *suite* di lusso. E dato che di notte il treno si ferma per assicurarti il riposo migliore, se lo desideri potrai scendere e passeggiare in libertà.

## TRANSCANTABRICO CLASSICO

Un'altra magnifica alternativa al Transcantabrico Gran Lusso è il **Transcantabrico Classico**, che abbina il percorso lungo il litorale cantabrico ai territori dell'entroterra della Castiglia e León. Potrai scegliere il percorso di 8 giorni dalla città di **León** a **Santiago de Compostela** o percorsi più brevi: **Santiago de Compostela-Santander** o **León-Santander**.

### ▼ ITINERARIO TRANSCANTABRICO CLASSICO





SPAGNA IN TRENO



Sali a bordo di questo affascinante hotel su rotaie e attraversa gran parte del territorio spagnolo.

TRENO AL ANDALUS A GRANADA



TRENO AL ANDALUS





▲ ITINERARIO AL ANDALUS

## AL ANDALUS

L'Al Andalus è uno dei treni di lusso più grandi del mondo. Ti sembrerà di retrocedere nel tempo fino ai magici anni della *Belle Epoque*. Le carrozze *suite* sono della stessa serie di quelle costruite in Francia per i trasferimenti da Calais alla Costa Azzurra dei sovrani britannici. Ma anche in questo caso, il fascino del passato qui si unisce alle prestazioni più moderne.

Nelle vetture salone potrai ammirare il paesaggio assaporando nel frattempo un'eccellente colazione o un'appetitosa cena a bordo. Per rilassarti, concediti un cocktail nella carrozza con pianoforte e assisti a uno spettacolo musicale.

Puoi scegliere fra due diverse alternative. Se vuoi scoprire tutto il fascino della Spagna meridionale, scegli l'**itinerario Andalusia**. Il percorso parte e si conclude a **Siviglia**. Il capoluogo dell'Andalusia ti conquisterà con il centro storico di influsso arabo, il bel clima e l'amabilità della sua gente. Durante questo viaggio di sette giorni ti innamorerai del sapore dei prodotti di questa terra, come l'olio d'oliva, il vino di Jerez o il prosciutto iberico di Jabugo. Inoltre potrai assaporare piatti tradizionali come il gazpacho o la coda di toro e apprezzare le nuove proposte della cucina mediterranea più innovativa nei suoi incantevoli vagoni-salone o nei ristoranti accuratamente selezionati ad ogni tappa.



Ogni giorno ti sveglierai in una località diversa dove ti aspetteranno attività sorprendenti. A **Jerez**, ad esempio, potrai assistere a uno spettacolo di danza dei cavalli andalusi su musica spagnola organizzato dalla Regia Accademia Andalusia d'Arte Equestre. La visita dell'**Alhambra**, a Granada, ti lascerà a bocca aperta. Potrai addentrarti in piccole città che sono autentici gioielli culturali, come **Úbeda** e **Baeza**, dichiarate Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

Se invece preferisci visitare i territori dell'Estremadura e della Castiglia, scegli l'**itinerario Siviglia-Madrid**. In questo viaggio di sei giorni potrai assaporare le delizie della cucina regionale, che include le zuppe e gli arrosti tipici della Castiglia.

Dopo aver ammirato le bellezze della città di **Siviglia**, ogni tappa del percorso ti riserverà numerose attività. A **Mérida** e a **Cáceres** potrai ammirare sorprendenti costruzioni di epoca romana. Approfittando del fatto che in questo territorio si produce uno dei migliori prosciutti della Spagna, avrai l'occasione di visitare un allevamento di maiale iberico. E potrai immergerti nella natura facendo un'escursione nel parco nazionale di Monfragüe. Prima di raggiungere l'imponente città di **Madrid**, capitale della Spagna, ti attendono altre due sorprese ancora. La storica città di **Toledo** ti lascerà senza fiato: l'eredità della cultura ebraica, musulmana e cristiana ha lasciato traccia sulla sua monumentale architettura. La città di **Aranjuez** ti affascinerà con il suo Palazzo Reale e i giardini e potrai anche fare un brindisi in una cantina storica.







▲ TRENO ESPRESSO DELLA ROBLA

## ALTRI PERCORSI IN TRENO

Da escursioni di una sola giornata a itinerari più lunghi che si inoltrano sul territorio spagnolo, sono vari i percorsi in treno per ti permetteranno di godere del viaggio e, al contempo, di scoprire nuovi tesori. Controlla le date di partenza, scegli il percorso che preferisci, prenota e... in carrozza! Si parte!

### TRENO DEL PELLEGRINO

Fai il Cammino di Santiago in modo originale. Il Treno del Pellegrino ti propone un viaggio di cinque giorni in un hotel su rotaie che parte da **Madrid** diretto a **Santiago de Compostela**, consentendoti di trascorrere ogni giornata come vuoi tu. Potrai fare tre tappe del Cammino a piedi o in bicicletta per ottenere la Compostela (documento che attesta che sono stati percorsi almeno 100 chilometri a piedi o 200 in bicicletta), tappe più brevi o conoscere liberamente le diverse città da cui passa il treno.

Per il trasferimento dalla stazione di sosta del treno al punto di partenza della tappa potrai usufruire di un servizio di autobus predisposto a completamento del viaggio in treno per gli spostamenti necessari. Potrai fare colazione e pranzare nella carrozza bar o in uno dei vagoni ristorante. E se vuoi un po' di divertimento, c'è un'intera vettura salone destinata ad attività di svago.





▲ TRENO ESPRESSO DELLA ROBLA

## ESPRESSO DELLA ROBLA

Immergiti nell'arte, nei paesaggi e nella gastronomia della Spagna settentrionale viaggiando a bordo di un treno classico dotato di tutti i comfort di un hotel: l'Espresso della Robla. Puoi scegliere tra due percorsi diversi, **La Robla** o **Paradiso Verde**, entrambi della durata di quattro giorni.

Nel tuo scompartimento, perfettamente equipaggiato, con un arredamento moderno e giovanile, potrai riposare su letti a castello e rinfrescarti nel bagno privato. Come gli altri treni, anche l'Espresso della Robla si ferma in stazione di notte, per assicurarti un sonno ristoratore.

Ogni mattina, mentre il treno si mette in marcia, potrai fare colazione e ammirare lo scorrere del paesaggio dagli ampi finestrini. I pranzi e le cene sono programmati in ristoranti tipici, per permetterti di assaporare i deliziosi prodotti del territorio e le pietanze tradizionali. L'autobus che accompagna il treno lungo il percorso ti condurrà in località dove ti attendono escursioni guidate, visite ai musei, monumenti e spettacoli. Il viaggio include tutto, sia i biglietti di ingresso alle varie attività programmate che i pasti nei ristoranti prescelti.



Se scegli il percorso **La Robla**, il tracciato dell'antico treno del carbone ti condurrà da **Bilbao**, nei Paesi Baschi, a **León**, in Castiglia e León, o viceversa. Visiterai le impressionanti grotte e gallerie del complesso carsico di Ojo Guareña, a **Burgos**, dove sono stati rinvenuti reperti che testimoniano la presenza umana sin dall'epoca preistorica. Attraverserai i bei paesaggi montuosi della provincia di Palencia e conoscerai località incantevoli come **Frómista**, con la sua famosa chiesa romanica, tappa obbligatoria per i pellegrini diretti a Santiago de Compostela.

► CATTEDRALE DI BURGOS



Foto: jorisvo/123rf.com

Se sei attratto dalla grandiosa bellezza della cornice cantabrica, tra mare e montagne, scegli il percorso **Paradiso Verde**, che si snoda tra **Bilbao** (Paesi Baschi) e **Oviedo** (Asturie). Conoscerai cittadine medievali come la deliziosa **Santillana del Mar** (Cantabria) e località marinare come **Laredo** e **Llanes** (Asturie). Avrai l'occasione di fare un'escursione in barca per visitare una fabbrica di conserve e scoprire come vengono elaborate le famose acciughe di **Santoña** (Cantabria). Potrai ammirare la natura imponente del parco nazionale dei Picos de Europa e assaporare il tradizionale sidro asturiano. Oltre alla moderna Bilbao, conoscerai due belle città affacciate sul mar Cantabrico: **Santander** e **Gijón**.



SANTILLANA DEL MAR  
CANTABRIA





▲ SCULTURA DI DON CHISCIOTTE  
ALCALÁ DE HENARES, MADRID

## TRENO DI CERVANTES

Un percorso letterario ad Alcalá de Henares, città natale di Cervantes, autore del *Don Chisciotte*. Dura un solo giorno. L'escursione perfetta se ti trovi a **Madrid**: questo moderno treno suburbano parte dalla stazione madrilenana di Atocha e raggiunge **Alcalá de Henares** in meno di un'ora.

Ancora prima di salire a bordo, comincerai a viaggiare nel tempo fino all'epoca di Cervantes: un gruppo di animatori, vestiti con abiti del Siglo de Oro, ti accoglieranno sui binari e ti accompagneranno per tutto il viaggio. Interpretano passaggi del capolavoro di Cervantes: l'immersione nel mondo della letterature è assicurata.

Ad Alcalá de Henares ti aspettano guide per condurti attraverso i luoghi più emblematici del centro storico, come la casa natale del celebre scrittore e l'interno della corte delle commedie, una delle più antiche conservate in Europa. Ma avrai anche del tempo libero per girare tranquillamente in questa cittadina storica e provare un piatto della cucina tradizionale castigliana. Prima di recarti al punto di incontro per il rientro, addolcisciti il pomeriggio con una *costrada* o delle *rosquillas*, bontà tipiche della pasticceria locale.



## ALTRE ESPERIENZE IN TRENO



STAZIONE PUERTA DE ATOCHA  
MADRID

Sono disponibili altre proposte  
di viaggi organizzati in treno.  
Queste sono solo alcune.

Se ti trovi a Madrid puoi scegliere il percorso del **Treno Medievale**, che in una sola giornata unisce storia, teatro e gastronomia. Il tempo necessario per raggiungere la monumentale cittadina di **Sigüenza**, in provincia di Guadalajara, passerà volando. Per quasi un'ora e mezza ti ritroverai immerso nella vita medievale, circondato da attori che interpretano personaggi caratteristici del tempo: trovatori, trampolieri, equilibristi... e potrai anche degustare dolci tipici a bordo. Una volta giunto a destinazione, conoscerai la città in compagnia di guide locali. La maestosa cattedrale, il castello e la Plaza Mayor ti affascineranno. Per soddisfare l'appetito, assapora piatti tipici come le *migas* (molliche fritte) o la *sopa castellana*. Per dessert, prova i tradizionali dolcetti



PALAZZO REALE  
ARANJUEZ

a base di zucchero e tuorlo d'uovo, le *yemas del Doncel*.

Se sei in visita nella capitale spagnola, un'altra alternativa è salire a bordo del **Treno della Fragola**, che ti condurrà ad **Aranjuez**, bella località storica a soli 48 chilometri da Madrid. È un'escursione perfetta da fare in famiglia. Viaggerai su autentici vagoni di legno degli inizi del XX secolo, accuratamente restaurati. Hostess abbigliate con abiti d'epoca ti offriranno i deliziosi fragoloni del territorio.

Le visite guidate programmate ti aiuteranno a conoscere le bellezze di Aranjuez, come il Palazzo Reale, il Museo delle Feluche e i Giardini del Principe. E potrai persino fare un'escursione in barca sul fiume Tago. Quando avrai fame, assapora prodotti della terra come gli asparagi e piatti di selvaggina, come il fagiano o le quaglie.



Più lontano da Madrid, nella parte settentrionale del paese, ci sono tante altre proposte di percorsi in treno. Ad esempio, perché non sfruttare i binari per addentrarti in angoli belli della **Galizia**? Puoi scegliere tra diversi itinerari, percorsi a tema di una sola giornata che includono il viaggio in treno, una guida specializzata, attività, visite programmate e, se necessario, trasferimento in autobus. Se vuoi visitare cantine e territori di produzione di vini come la **Ribeira Sacra** o **Valdeorras**, puoi scegliere tra diversi

itinerari enoturistici. Se preferisci scoprire l'incredibile patrimonio storico e naturale della zona, puoi scegliere tra gli itinerari dei fari, dei giardini e delle costruzioni storiche o quelli che attraversano le città di **Lugo** e **A Coruña**. L'**itinerario della lampreda** ti farà conoscere le famose *pesqueiras*, costruzioni secolari per la cattura della lampreda (pesce singolare che sui fornelli galiziani si trasforma in un delizioso manicaretto) nelle acque del fiume Miño. Se sei in cerca di relax, opta per il percorso **Ourense Termale**, che include una sessione in acque termali.

RIBEIRA SACRA  
LUGO



# INTERRAIL:

## UN ALTRO MODO DI VIAGGIARE

Se vuoi scegliere i tuoi itinerari in treno senza dover prenotare con grande anticipo, acquista un biglietto per l'Interrail. Questa soluzione ti consente di viaggiare liberamente all'interno di un territorio predeterminato. Ce ne sono di diversi tipi e durata. In alcuni casi è necessario o consigliabile prenotare prima. Se sei residente in Europa, gli **One Country Passes** come l'**Interrail España Pass** ti consentono di viaggiare in un unico paese (che non sia quello di residenza), mentre con il **Global Pass** potrai salire a bordo di treni in 30 paesi europei diversi. Se non sei residente in Europa, puoi usufruire dell'**Eurorail Pass**. Sono previsti sconti e offerte speciali per giovani, adulti senior e famiglie. I bambini minori di 12 anni accompagnati da un adulto non pagano.

Con l'**Interrail España Pass** potrai prendere i treni RENFE e i traghetti per raggiungere le Isole Baleari, nel mar Mediterraneo.

Vivi un'esperienza diversa, attraversa la Spagna in treno con il tuo biglietto Interrail.

Per maggiori informazioni, visita la pagina:

📍 [www.interrail.eu/es/](http://www.interrail.eu/es/)

📍 [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

## VIAGGIA

### PIÙ FACILMENTE

Richiedi la **Renfe Spain Pass** e potrai viaggiare in Spagna (purché tu non sia residente) usufruendo di tutti i treni di lunga e media distanza e dell'alta velocità AVE. Il pass è valido per un mese a partire dalla data del primo viaggio e può essere prenotato con 6 mesi di anticipo. È valido per quattro, sei, otto o dieci viaggi.

Puoi scegliere tra due modalità: business/club o turistica.

Su questo stesso sito puoi prenotare e acquistare qualsiasi biglietto ferroviario. Ricorda: se acquisti un biglietto per un treno a lunga percorrenza, puoi usufruire gratuitamente dei treni suburbani che collegano il centro delle città con gli aeroporti di Madrid, Barcellona e Malaga.

Inoltre RENFE mette a disposizione **Atendo**, un servizio gratuito di assistenza a viaggiatori con disabilità o mobilità ridotta. In questo modo potrai salire e scendere dal treno e spostarti all'interno delle stazioni in tutta tranquillità.





	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA
--	---	-----------

@spain

@spain

Spain.info

/spain