

Groen

SPANJE



www.spain.info

Cantabrische Zee



Ministerie van Industrie, Handel en Toerisme
Gepubliceerd door: © Turespaña
Ontworpen door: Lionbridge
NIPO:

GRATIS EXEMPLAAR

De inhoud van deze folder is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Mocht u toch een fout tegenkomen, stuur dan een mail naar brochures@tourspain.es

Voorkant: Nationaal Park Picos de Europa.
Achterkant: San Sebastián
© San Sebastián Turismo & Convention Bureau.

Editie: 2019
NIPO: 115-19-044-1

INHOUD

Inleiding	3
Camino de Santiago	4
Paradijs voor sportliefhebbers	7
Ongerepte natuur	10
Steden	12
Pittoreske dorpen	17
Kunst en cultuur	19
Gastronomie	22
Groen Spanje in vier seizoenen	25
Praktische informatie	30



INLEIDING

Groen Spanje staat voor zee, mencións en stoofschotels

Ontdek de geheimen van **Groen Spanje**. Een onvergetelijke route langs ongerepte stranden, pittoreske dorpen en grote natuurparken leidt je door de autonome regio's van Noord-Spanje: Baskenland, Cantabrië, Asturië en Galicië.

Geniet in sterrenrestaurants, in kleine cafés in vissersdorpjes of op moderne wijngaarden van de heerlijke **gastronomie**. Bereid je daarna voor op een middagje shoppen of geniet van de prachtige zonsondergang op het strand.

Noord-Spanje is een paradijs voor liefhebbers van ongerepte natuur. Verken de omgeving te paard, ga raften door een ravijn, surf over de spectaculaire

golven in de Cantabrische Zee of beleef een onvergetelijke ervaring tijdens de **Camino del Norte**.

Je zult onder de indruk zijn van geweldige steden als **San Sebastián, Santander, Gijón** en **Santiago de Compostela**. Ontdek de culturele bezienswaardigheden en bezoek eeuwenoude kathedraal en avant-gardistische musea. Duik aan het einde van de dag in het nachtleven van universiteitssteden als **Bilbao** en **Oviedo**.

In Groen Spanje staat je nog veel meer te wachten. Ervaar de schoonheid en magie van de sprookjesachtige landschappen en laat al je zintuigen prikkelen

CAMINO DE SANTIAGO

Doorbreek de dagelijkse sleur en doorkruis het noorden van Spanje te voet of met de trein via de historische wegen. De Camino is een reis die al vele levens heeft veranderd. Je zult onderweg onvergetelijke ervaringen beleven.



▲ CAMINO DE SANTIAGO MET DE FIETS

EL CAMINO DEL NORTE

Deze aangename en mooie route langs de noordkust is een van de routes van de Camino de Santiago en loopt van **Irún** aan de grens met Frankrijk naar **Santiago de Compostela**.

In Irún kun je de kliffen van de **Jaizkibel** bewonderen of het vissersdorpje **Pasai Donibane** verkennen. In **San Sebastián**

kom je weer op krachten met de beroemde *pintxos*. Als het mooi weer is, kun je ook een duik nemen in de baai La Concha.

De Camino del Norte loopt tot aan Bilbao langs de Baskische kust. Onderweg kom je langs prachtige plaatsen als **Orio**, waar je van de gegrilde vis kunt genieten.



▲ PARQUE DE LOS PUEBLOS DE EUROPA
GERNIKA, BISKAJE

Op het lange strand van **Zarautz** kun je surfers van over de hele wereld in actie zien. In **Getaria** - geboorteplaats van de beroemde modeontwerper Balenciaga - kun je het Balenciaga Museum bezoeken. De route leidt je verder naar **Gernika**, een belangrijke plaats voor de Basken. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd dit stadje gebombardeerd door de Duitsers onder leiding van Hitler, wat **Pablo Picasso** inspireerde tot het schilderen van zijn wereldberoemde schilderij Guernica. De route loopt ook door minder bekende gebieden en afgelegen valleien met boerderijen.

Via een voormalig Romeinse weg ga je verder naar Cantabrië waar je kunt uit-

rusten in de pittoreske vissersdorpjes en kunt genieten van de heerlijke plaatselijke gerechten met vis of schaal- en schelpdieren. Daarna kun je beginnen aan de Camino Lebaniego, een route van zo'n 70 kilometer van **San Vicente de la Barquera** tot aan het klooster Santo Toribio de Liébana in **Potes**, waar je een relikwie van het Heilig Kruis (*Lignum Crucis*) vindt.

Nadat je het prachtige strand van San Lorenzo in **Gijón** (Asturië) achter je hebt gelaten, gaat de route verder langs de pittoreske *hórreos* - traditionele houten constructies waarin onder meer mais wordt bewaard.

KATHEDRAAL VAN SANTIAGO
SANTIAGO DE COMPOSTELA



In oude vissersdorpjes als **Luarca** zullen mensen je de walvislegendes vertellen. Ga daarna tussen **Castropol** en **Ribadeo** de Eo-rivier over om naar Galicië te gaan.

Wandel over de middeleeuwse paden en door dorpjes in de buurt van de **Sobrado dos Monxes** of door prachtige natuurgebieden, zoals Laguna de Sobrado. Overnacht in de grootste herberg van Galicië op de **Monte do Gozo**. In de verte zie al je de torens van de kathedraal van **Santiago de Compostela**. Je hebt bijna het eindpunt bereikt!

EL CAMINO PRIMITIVO

Dit is de oudste route van de *caminos* naar Santiago. Volg het pad dat de pelgrims in de 9^e eeuw achterlieten in het westen van Asturië. De route begint in **Oviedo**, de hoofdstad van de autonome regio, waar je veel erfgoed vindt. In het hart van Asturië voel je je één met de natuur terwijl je langs waterrijke rivieren, diepe kloven, watervallen en door eeuwenoude eikenbossen wandelt. Onderweg kom je door **Salas**, verklaard tot historische plaats. Daarna ga je verder door de gemeenten Allande en Grandas de Salime, met het beschermde natuurgebied Sierras de Carondio y Valledor. Vlakbij de grens met Galicië heb je een mooi uitzicht over het stuwmeer van Salime. In **Palas de Rei** (Lugo) kom je langs de 1003 meter hoge berg Alto del Acebo, waarna je verder gaat met de Camino Francés.

PALAS DE REI
LUGO



PARADIJS VOOR SPORTLIEFHEBBERS

Noord-Spanje is met een mix van bergen en zee de ideale bestemming voor avonturiers.

Jaarlijks komen reizigers van over de hele wereld naar **Mundaka** (Baskenland), een favoriete surfspot van surfers. Trotseer de beroemde *left hander* die wordt gezien als een van de beste golven van Europa. De golf kan wel 4 meter hoog en 400 meter lang worden.



Andere surfspots zijn **Rodiles** in Asturië en **Zarautz** in Baskenland, waar je het hele jaar door kunt surfen. Beleef de speciale sfeer die er hangt tijdens de internationale surfcompetities, zoals de Pantin Classic in **Ferroltera** (Galicië).

Ga in Cantabrië naar de kustplaatsjes in de gemeente **Ribamontán al Mar**. De gemeente kreeg in 2012 de titel “*Surf Reserve*” ter erkenning van de unieke golven voor de kust. Later hebben ook **Suances** en **Noja** de titel bemachtigd.

Vanuit de golfparken in Groen Spanje heb je een fantastisch uitzicht over de kust en kun je genieten van de heerlijke gastronomie. Sla een paar hole-in-ones in **Matalaños** (Santander) of **Pontevedra** terwijl je de golven tegen de rotsen ziet slaan. Je

kunt ook een balletje slaan in **Izki Golf** in de Montaña Alavesa.

Verken de noordkust van Spanje op een unieke manier aan boord van een zeilboot over de Cantabrische Zee en Atlantische Oceaan. Vaar naar kleine verlaten baaien, gezellige vissersdorpjes of jachthavens, zoals in **Vigo** (Galicië) of **Castro Urdiales** (Cantabrië). Ontdek geweldige plaatsen in de **Rías Baixas** waar je kunt duiken voor de Galicische kust. Als je van sportvissen houdt, is het strand van **Langosteira** een echte aanrader.

Bewonder het monumentale erfgoed dat je langs de Camino de Santiago vindt, zoals de Romeinse muren in Lugo, en ontmoet mede-pelgrims van over de hele wereld.



Duizenden mensen lopen de beroemde Camino de Santiago om culturele, persoonlijke of religieuze redenen. Kies eens voor een alternatieve manier en geniet op de fiets van het groene landschap.



PARADIJS VOOR SPORTLIEFHEBBERS

Het **Nationaal Park Picos de Europa** is een wandelparadijs in de hoge bergen en geschikt voor het hele gezin. Verken de bossen in de bergen van **Áliva** of beklim een van de bekendste bergen van Spanje: de **Naranjo de Bulnes** in Asturië. Wandel door de indrukwekkende bergengte waar de Ruta del Cares doorheen loopt of bewonder het uitzicht vanaf het uitkijkpunt Mirador de Ordiales. Overnacht in een van de berghutten en bewonder 's avonds de sterrenhemel.



▲ NATIONAAL PARK PICOS DE EUROPA
CANTABRIË

In Cantabrië vind je onder de grond duizenden spectaculaire grotten, waaronder de indrukwekkende rots- en kristalformaties van **El Soplao**.

ONGEREPE NATUUR



Je zult versteld staan van de rijke en beschermde natuur in Groen Spanje. Geniet van de schitterende natuur in de nationale parken, biosfeerreservaten en andere natuurgebieden met een grote biodiversiteit.

▲ ISLAS CÍES
PONTEVEDRA

NATIONALE PARKEN

Bezoek de nationale parken en geniet van de beschermde natuurgebieden met een ecologisch en cultureel rijkdom. Kies voor een avontuurlijke wandeling door het **Nationaal Park Picos de Europa** in Asturië, Cantabrië en León. Dit is een van de grootste en meest bezochte nationale parken van Spanje. Wandel door de bergengte langs de rivier de Cares of langs de beroemde meren **Lagos de Covadonga**. Neem de kabelbaan naar Fuente Dé en bewonder de besneeuwde bergtoppen. In

Picos de Europa kun je uitstekend wandelen, avontuurlijke sporten beoefenen of wilde dieren spotten.

In Galicië vind je het **Nationaal Park Islas Atlánticas**, een prachtig ecosysteem op het land en in de zee. Het gebied bestaat uit de eilanden Islas Cíes, Ons, Cortegada en Sálvora in de Rías Baixas. Bewonder de prachtige natuurgebieden met steile kliffen en ontdek het natuurlijke rijkdom op de zeebodem. In het park leeft ook de grootste meeuwenkolonie van Europa.

NATUURPARKEN EN BESCHERMDE NATUUR- GEBIEDEN

Plof neer op de witte zandstranden van het natuurpark **Lienres** in Cantabrië. Bewonder vanaf de duinen de zonsondergang in een gebied dat zeer geliefd is bij surfers. Bezoek ook de grotten van **Cueva de Altamira** met prehistorische tekeningen op de wanden.

Ook in Asturië vind je prachtige natuurgebieden. Als je van vogelspotten houdt, is een bezoek aan het natuurpark Redes een must. Er leven steenarenden en bedreigde vogelsoorten als de auerhoen. In **Somiedo** vind je het grootste leefgebied van de bruine beer in Europa. In **Fuentes del Narcea** ligt het meest beschermde natuurgebied van Asturië: Bosque de Muniellos. Ontdek hoe de mensen er eeuwen geleden leefden en werkten. Wandel door de beukenbossen en volg de Romeinse paden in het natuurpark **Las Ubiñas-La Mesa**.

Er is nog veel meer te zien: in **A Capelada** (Galicië) vind je de hoogste kliffen van Europa. Volg de Ruta del Flysh met indrukwekkende kliffen langs de Baskische kust, waar je de kapel **San Juan de Gaztelugatxe** tegenkomt, bekend van de serie *Game of Thrones*.



NATUURPARK LIENCRES
CANTABRIË



NATUURPARK SOMIEDO
ASTURIË

STEDEN

Bereid je voor om de steden in Groen Spanje te verkennen, midden in de natuur en met fantastische bezienswaardigheden en een levendige cultuur.



▲ PINTXOS
SAN SEBASTIÁN

SAN SEBASTIÁN (BASKENLAND)

Nadat je de zonsondergang in de baai hebt gezien of de levendige cultuur en heerlijke gastronomie hebt ontdekt, wil je nooit meer weg uit deze stad. Slen-ter door de straatjes van **Parte Vieja** en geniet van de beroemde *pintxos*. San Sebastián is de perfecte stad om jezelf culinair te verwennen.

Een leuk uitstapje met de kinderen is het **Aquarium**, een van de modernste zeeaquaria van Europa. Je kunt ook heerlijk ontspannen op een van de stadsstranden, zoals **La Concha** of **Ondarreta**.

VITORIA (BASKENLAND)

In deze rustige stad in het binnenland wordt veel aandacht besteed aan de bescherming van het milieu. Verken op de fiets de parken en tuinen en ontdek waarom de stad in 2012 werd uitgeroepen tot Europese Groene Hoofdstad.

Wandel door de straatjes in het middeleeuwse stadscentrum. Geniet daarna van de rust in de 13^e-eeuwse **kathedraal van Santa María**. Vanaf de kathedraal kun je verder lopen naar het **Palacio de Ajuria-Enea**, een mooi voorbeeld van de traditionele Baskische architectuur en tevens het ambtshuis van de president van Baskenland.

BILBAO (BASKENLAND)

In Bilbao zie je het industriële verleden van de stad terug in de avant-gardistische kunstwerken. Het **Guggenheim Museum**, ontworpen door de Canadees Frank Gehry, is het symbool van de stad. Bewonder het lichtspel door het zonlicht op de titanium gevel en bekijk de weerspiegeling ervan op het water in de rivier. Even verderop vind je het **Museo de Bellas Artes**.



▲ PUENTE BIZKAIA
GETXO, BISKAJE

Fiets daarna langs de rivier naar het oude centrum waar je in de restaurantjes of barretjes in de **Siete Calles** even kunt bijtanken. Steek via de indrukwekkende ijzeren brug **Puente Bizkaia** de rivier de Nervión over.

SANTANDER (CANTABRIË)

De zee en de bergen komen samen in de baai van Santander. Ga met de boot naar het strand van **Somo** en bewonder de kenmerkende groene

bergen in dit gebied. Vanaf Somo kun je ook het **Centro Cultural Botín** aan de overkant van de baai zien.

Loop langs de kust naar het **Palacio de la Magdalena**, het voormalig zomerverblijf van Koning Alfonso XIII. Even verderop kun je zehonden en pinguïns zien in een kleine dieren-tuin of uitrusten op het strand van **Playa de Bikinis**. Speel het traditionele “palas” (soort strandtennis) op het **Playa del Sardinero** en geniet in de visserswijk van de visgerechten.

GIJÓN (ASTURIË)

Aan de rand van de Cantabrische Zee ligt een jonge en levendige stad met een interessante geschiedenis. Dit zie je terug in de oudste wijk van de stad, **Cimadevilla**, waar je de Romeinse thermen **Termas Romanas Campo Valdés** kunt bezoeken en een prachtig uitzicht hebt op het strand van San Lorenzo.

Wandel vanaf het oude stadscentrum langs de vissershuisjes naar het **Plaza del Marqués**. Daar vind je het Palacio de Revillagigedo waar je het Centro Internacional de Arte kunt bezoeken.

OVIEDO (ASTURIË)

In het weekend vullen toeristen en studenten de middeleeuwse straten van Oviedo, waar elk jaar de Prinses van Asturië-prijzen worden uitgereikt. Bezoek de beroemde gotische kathedraal of het Museo de Bellas Artes met kunstwerken uit de Middeleeuwen tot de 20^e eeuw.

Het museum is gevestigd in het **Palacio Velarde**. Als je van geschiedenis en architectuur houdt, zullen ook de andere paleizen in de stad je interesse wekken, zoals het **Palacio de Camposagrado**, een imposant herenhuis uit de 18^e eeuw, of het barokke **Palacio del Conde de Toreno**.



▲ STRAND VAN SAN LORENZO
GIJÓN

AVILÉS (ASTURIË)

Het voormalig vissersdorpje Avilés is door het **Centro Niemeyer** internationaal op de culturele kaart gezet. In het oude centrum vind je belangrijke monumenten en historische gebouwen, zoals het **Plaza de España** of de oude kerk van **Sabugo**.

LUGO (GALICIË)

Ga terug in de tijd en bezoek de indrukwekkende Romeinse muur in Lugo. De muur is zo'n 17.000 jaar oud en de best bewaarde militaire constructie van de Romeinen ter wereld.

Je leert alles over het leven in het Imperium wanneer je langs de overblijfselen wandelt, zoals de **thermen** of de **Romeinse brug**.

OURENSE (GALICIË)

Tijdens de **Ruta Termal del Miño** kun je heerlijk ontspannen. Bezoek de thermen van Chavasqueira, Burgas de Canedo, Muiño da Veiga of Outariz, sluit je ogen en duik in het warme water onder een sterrenhemel.



Foto: Luciano de la Rosa/123rf.com

▲ CENTRO CULTURAL DE NIEMEYER
AVILÉS



▲ ROMEINSE KATHEDRAAL EN MUUR
LUGO

SANTIAGO DE COMPOSTELA (GALICIË)

Deze heilige stad en eindbestemming van pelgrims van over het hele wereld straalt magie uit. Dankzij de wereldwijd bekende universiteit heeft de stad ook een jong en levendig karakter

Je voelt de spiritualiteit terwijl je langs de pilaren en kapelletjes van de romaanse kathedraal loopt. Je zult versteld staan van de artistieke en religieuze schatten, zoals het **Pórtico de la Gloria**. Klim naar de top voor een mooi uitzicht over het **Plaza del Obradoiro**.

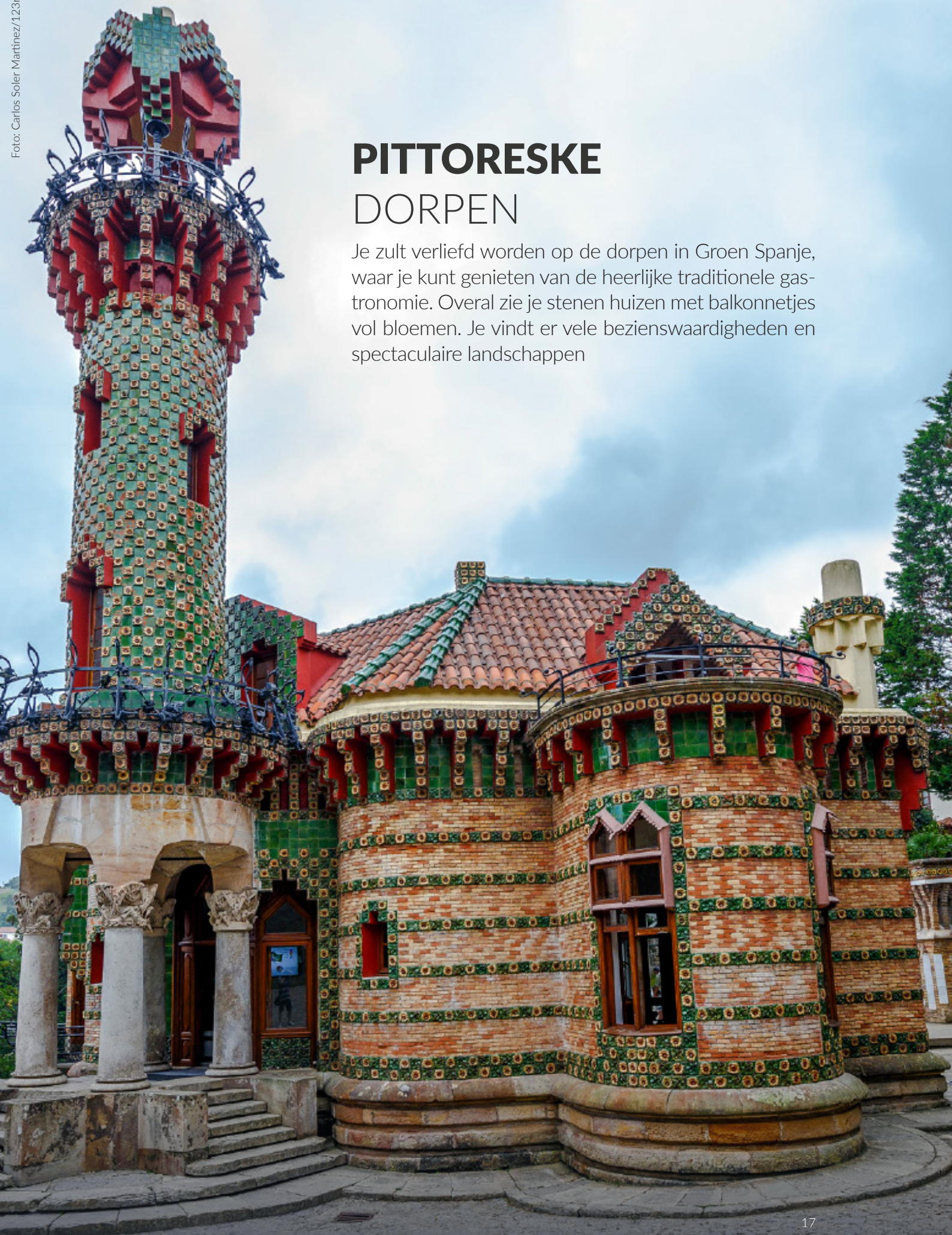
Doe net als de locals inkopen in de overdekte markt **Mercado de Abastos**. In de diverse barretjes op de markt kun je de lekkerste verse groente, kaas en zeevruchten proeven.

TARTA DE SANTIAGO DE COMPOSTELA



PITTORESKE DORPEN

Je zult verliefd worden op de dorpen in Groen Spanje, waar je kunt genieten van de heerlijke traditionele gastronomie. Overal zie je stenen huizen met balkonnetjes vol bloemen. Je vindt er vele bezienswaardigheden en spectaculaire landschappen





▲ SANTILLANA DEL MAR
CANTABRIË

SANTILLANA DEL MAR

Volg de **Camino de la Costa** naar dit middeleeuwse dorpje in Cantabrië. Verken het centrum dat is uitgeroepen tot Nationaal Monument van Spanje en ga via de trappen naar de kapittelkerk **Santa Juliana**. Bewonder 18.000 jaar oude rotstekeningen in het **Museo de la Cueva de Altamira**.

COMILLAS

In dit prachtige vissersdorpje in Cantabrië vind je een sierlijk gebouw met oosterse invloeden dat is ontworpen door een van de belangrijkste architecten van Spanje: het **Capricho** van **Guadí**. Bewonder de architectuur en rust daarna uit op het fijne zandstrand in het **Parque Natural de Oyambre**.

RIBADESELLA

Kano over de rivier de Sella in Asturië tijdens de **Descenso del río Sella**, een van de beroemdste feesten in Spanje dat elk jaar op de eerste zaterdag van augustus wordt gevierd. Als je het liever wat rustiger aandoet kun je ook een duik nemen in de zee, een wandeling maken door het oude stadscentrum of de rotstekeningen in de **Cueva de Tito Bustillo** bewonderen.

CUDILLERO

De zoute zeelucht komt je tegemoet in dit traditionele Asturische havenstadje waar de vissers je hun verhalen zullen vertellen. Geniet in de cafeetjes van de visgerechten en volg daarna de "*ruta de miradores*", vanaf de uitkijpunten heb je een prachtig uitzicht over de kleurrijke huisjes in het dorpje.



▲ CUDILLERO
ASTURIË



▲ LEKEITIO
BISKAJE

LEKEITIO

Dit Baskische vissersdorpje heeft een speciale charme. In het oude stadscentrum vind je paleizen en gotische gebouwen, zoals de basiliek van **La Asunción de Santa María de Lekeitio**. Wandel door de haven en beklim de vuurtoren **Santa Catalina** met uitzicht over de Cantabrische Zee. In de zomer kun je een duik nemen bij de stranden van Isuntza en het eiland Garraitz.

KUNST EN CULTUUR

Ontdek het verborgen Spanje, met mysterieuze plaatsen, verlaten kapelletjes en middeleeuwse kloosters. Je vindt er niet alleen waardevolle overblijfselen uit het verleden, maar ook voorbeelden van hedendaagse kunst.

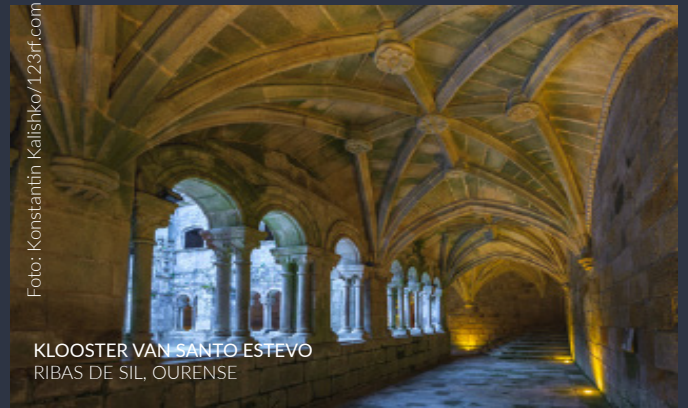


Foto: Konstantin Kalishko/123rf.com

KLOOSTER VAN SANTO ESTEVO
RIBAS DE SIL, OURENSE

RIBEIRA SACRA

In het hart van Galicië ligt het Ribeira Sacra. In dit natuurgebied vind je de meeste romaanse, religieuze gebouwen van Europa. Vanaf het klooster van **San Pedro de Rocas**, uitgehakt in de berg, loopt een route naar luxe accommodaties, zoals de Parador van Ourense die is gevestigd in het klooster van **Santo Estevo**.

Laat alle drukte achter je en geniet van de rust in het Ribeira Sacra. Bewonder vanaf de **Balcones de Madrid** het uitzicht over de rivier de Sil in de ravijn.

Het verhaal luidt dat de keizers uit het oude Rome dol waren op de wijnen uit dit gebied. In de bergen worden de mencia-druiven nog steeds op traditionele wijze geteeld, waarmee de heerlijke en internationaal bekende wijnen worden geproduceerd.



▲ SANTA MARÍA DEL NARANCO
OVIEDO

PRE-ROMAANS ASTURIË

Je zult onder de indruk zijn van de simpele en strakke bouwstijl van de pre-Romaanse gebouwen in Asturië. In het midden van indrukwekkende valleien en bergen ligt een complex van 14 gebouwen dat door UNESCO is uitgeroepen tot Werelderfgoed. Het bekendste gebouw is de **Santa María del Naranco** op de berghelling van de

Monte Naranco. Vanaf de voorkant heb je een prachtig uitzicht over de stad Oviedo.

Een ander opvallend gebouw is de **Cámara Santa**, waar je prachtige gouden juwelen en mooie stenen kunt bewonderen. Je krijgt het gevoel dat je teruggaat naar de Middeleeuwen.

NIEUWE CULTURELE CENTRA

Begin je culturele reis in het cultureel centrum **Tabakalera** in San Sebastián, waar je kunt deelnemen aan een project in de laboratoria van de digitale cultuur of de exposities van lokale kunstenaars kunt bewonderen. Je kunt ook naar het **Centro Botín** in Santander, waar een onderwijsprogramma je alles leert over kunst, emotie en creativiteit. In Gijón (Asturië) kun je een bezoek brengen aan het **Laboral Ciudad de la**

Cultura, een avant-gardistisch centrum met het **LABoral Centro de Arte y Creación Industrial**.

Je zult ook onder de indruk zijn van de avant-gardistische architectuur van het **Cidade da Cultura de Galicia** in Santiago de Compostela. Wandel door de **Jardín Literario** of ontdek nieuwe kunstenaars in het immense **Museo Centro Gaiás**.





▲ BODEGAS MARQUÉS DE RISCAL
ELCIEGO, ÁLAVA

GASTRONOMIE

In Groen Spanje kun je overal genieten van de heerlijke gastronomie. Kom weer op krachten met de beroemde *pintxos*, de beste Spaanse wijnen en de lekkerste schaal- en schelpdieren of vis uit de Cantabrische Zee en Atlantische Oceaan. Laat je verrassen door de wereldberoemde keuken.

PALEIZEN EN WIJNGAARDEN

Volg de route langs de paleizen en wijngaarden van Groen Spanje vol cultuur, geschiedenis en haute cuisine. De route begint bij de paleishuizen in het dorpje **Hondarribia** (Baskenland) en eindigt bij het imposante kasteel van **Soutomaior** (Galicië). Probeer de mousserende frisse wijn txakoli uit **Getaria** (Guipúzcoa) voordat je je weg vervolgt naar **Álava**. Daar vind je op een wijngaard in het plaatsje Elciego het avant-gardistische hotel met een titanium golvend dak dat is ontworpen door Frank Gehry.

Bezoek de mooie koloniale paleizen die de emigranten uit Asturië en Galicië bouwden nadat ze waren teruggekeerd uit Amerika. Maak een uitstapje naar **Lastres** in Asturië en neem een kijkje bij de visveiling. Met een beetje geluk eindig je je reis tijdens een van de gastronomische feesten in **Ría de Vigo**, zoals het Fiesta de la Sardina dat in augustus wordt gevierd.

ETEN EN DRINKEN IN GROEN SPANJE

In Groen Spanje vind je voor ieder wat wils. Probeer de traditionele **fabada asturiana**, een gerecht op basis van onder andere witte bonen, chorizo en bloedworst. Probeer ook eens een **pastel de cabracho**, een terrine van schorpioenvis van de beroemde Baskische chef-kok **Juan Mari Arzak**.

Er wordt zeggend dat de beste **schaalen schelpdieren** uit Galicië komen. Oordeel zelf en probeer een van de vele gerechten met spinkrab, sint-jakobsschelpen, langoustines en allerlei soorten vis: vanuit de zee zo op je bord.

Als **vlees** meer jouw ding is, ga dan voor een van de Cantabrische gerechten met hert, reebok of everzwijn.

Bewaar het beste voor het laatst en sluit af met een **quesada pasiega**, een smeùge taart uit Cantabrië, of bestel een **tarta de Santiago**, een taart uit Galicië met amandelen, boter en eieren.

Drink bij de vleesgerechten de intense rode wijnen uit de Rioja Alavesa. Bij de



▲ FABADA ASTURIANA

visgerechten passen de frisse witte wijnen als **Albariño** en **Ribeiro** uit Galicië of een **txakoli** uit Baskenland. Probeer in Asturië ook eens de **sidra**, een friszure appelcider. In Gijón is zelfs een heus feest gewijd aan dit drankje: het Fiesta de la Sidra Natural. In het tweede weekend van november wordt in Potes (Cantabrië) de **orujo**, soort brandewijn, geëerd tijdens het Fiesta del Orujo. Naast de lokale dranken, kun je in Cantabrië ook genieten van het stoofgerecht cocido lebaniego of van de boerenkazen. Om je culinaire reis helemaal af te sluiten bestel je een **queimada**, een brandewijn uit Galicië met suiker, sinaasappelschil, citroenschil en koffie die wordt aangestoken.

Wil je genieten van de haute cuisine? Ga dan een van de restaurants met één of meerdere Michelinsterren. In Groen Spanje vind je meeste sterrenrestaurants van Spanje.

GROEN SPANJE



PLAYA DE POO
LLANES, ASTURIË

Van Baskenland tot Galicië: in Groen Spanje vind je talloze spectaculaire stranden.

PLAYA DE SAMIL
VIGO, PONTEVEDRA



GROEN SPANJE

IN VIER SEIZOENEN

Geniet het hele jaar door van een geweldige reis door Groen Spanje. Hieronder vind je een paar tips.



ZOMER

Ontspan in een prachtige verlaten baai of geniet met het hele gezin op een van de stadsstranden, zoals die van **Samil** in Vigo (Galicië). Vanuit Vigo kun je de veerboot nemen naar de paradijselijke Islas Cíes, waar het Playa de Rodas op je wacht. Dit strand is door de Engelse krant *The Guardian* zelfs uitgeroepen tot het beste strand ter wereld.

Neem in Asturië een duik in het heldere water bij het **Playa de Poo** dat is omringd door groene gebieden. Ga duiken in **Muros de Nalón** of ontspan op het

strand van **Playa del Silencio**. In Cantabrië kun je een lange strandwandeling maken over het **Playa del Sardinero**. Geniet in San Sebastián op het strand van **La Concha** van het uitzicht over de baai. Halverwege augustus wordt hier de Semana Grande gevierd met concerten, vuurwerkshows en de “piratenaanval”, waarbij honderden “piraten” op vloten de baai binnendrijven. Eind september vindt hier ook het *San Sebastián International Film Festival* plaats. Als je op tijd reserveert, kun je ook een van de gala’s of voorstellingen bijwonen.

HERFST

In Groen Spanje kun je in veel plaatsen de mooie herfstkleuren bewonderen. Bijvoorbeeld in het grootste eikenbos van Spanje, **Bosque de Muniellos**, in Asturië. In de herfst wandel je in een prachtige omgeving van bruine, gele en rode kleuren waar je geweldige foto's kunt maken. Wandel langs eiken die wel een diameter van zes meter kunnen krijgen. Plan je bezoek op tijd, want

er mag maar een beperkt aantal bezoekers per dag het park betreden.

In de herfst wordt ook de oogst gevierd en binnengehaald. In La Rioja Alavesa wordt dit uitbundig gevierd met het Fiesta de la Vendimia. Beleef een authentiek wijnfeest met muziek en vuurwerk en doe mee aan het unieke ritueel waarbij de geplukte druiven worden gestampt.

▼ RIOJA ALAVESA





Foto: Turismo San Sebastián

▲ SIDRABAR, SAN SEBASTIÁN

WINTER

In Galicië kun je de **camelia's** zien bloeien in de tuinen van de herenhuizen, ook wel **pazos** genoemd. Volgens een legende bracht Marco Polo de bloemen mee als aandenken aan de Zijderoute. In de tuinen van het Pazo de Oca in Pontevedra vind je een van de oudste cameliaplanten van Europa.

In januari begint in Baskenland het ciderseizoen. Tijdens de *txotx* openen de ciderbarretjes hun deuren en bieden vaak een traditioneel menu aan bij de cider van dat seizoen. Drink zoveel cider als je wilt, direct vanuit het *kupela* (vat), en geniet van de traditionele Baskische gerechten als kabeljauwomelet, gebakken kabeljauw met paprika of gegrilde *txuleta* en als dessert *Idiazábal*-kaas, membrillo en walnoten.



CAMELIA'S
GALICIÉ

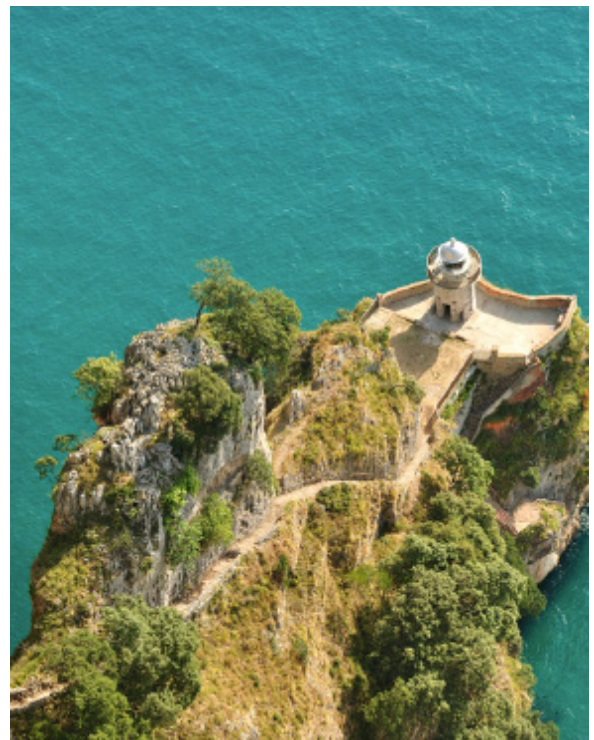


▲ SANTOÑA-ANSJOVIS
CANTABRIË

LENTE

De zachte lentes in Cantabrië zijn het perfecte moment om de **Ruta de las Anchoas de Santoña** te lopen. Het havenstadje Santoña is bekend vanwege de geblikte boniet (soort makreel) en de ansjovis in olijfolie. Als je van vogelspotten houdt, is een bezoek aan het natuurreserveaat **Marismas de Santoña** een echte aanrader. Dit is namelijk een van de belangrijkste wetlands in Noord-Spanje.

In de lentemaanden komt de natuur weer tot leven na een lange winter. Ga op avontuur en spot bruine beren en andere wilde dieren in de natuurparken in Asturië, zoals **Somiedo** of het **Parque de Fuentes de Narcea**, en beleef een onvergetelijke ervaring.



▲ FARO DE CABALLOS
SANTOÑA, CANTABRIË

GROEN SPANJE
IN VIER SEIZOENEN





TRANSCANTÁBRICO CLÁSICOTREIN

PRAKTISCHE INFORMATIE

BEREIKBAARHEID

Dankzij een uitgebreid netwerk van moderne infrastructuur zijn de steden in Groen Spanje snel en makkelijk te bereiken.

De luchthavens van **Bilbao** en **Santiago de Compostela** zijn de belangrijkste luchthavens in Noord-Spanje. Beide beschikken over een groot aantal internationale verbindingen. **Vitoria, Hondarribia, Santander, Vigo, A Coruña** en **Castrillón** (Asturië) hebben ook een luchthaven.

De belangrijkste steden en dorpen in Noord-Spanje zijn met elkaar verbonden door middellange- en langeaf-

standstreinen en stoptreinen. Met een **Renfe Spain Pass** kun je tot maximaal 10 keer comfortabel met de trein reizen.

Verken Groen Spanje ook met eens met de toeristische treinen: de **Transcantábrico**, de **Tren Costa Verde** en de **Tren Histórico**. Een ritje met een van deze treinen bezorgt je gegarandeerd een bijzondere ervaring.

Met de auto bereik je eenvoudig de kleine dorpjes en toer je door prachtige landschappen. Er zijn veel autoverhuurbedrijven waarbij je ook online kunt reserveren.

DROOMHOTELS

Verblijf in een van de staatshotels van de **Paradores de Turismo** die zijn gevestigd in paleizen, kloosters, kastelen of avant-gardistische gebouwen. Kom tot rust midden in prachtige en historische natuurgebieden.

Tijdens de Camino de Santiago kun je overnachten in een van de Paradores in Galicië, zoals de **Parador de Vilalba** in Lugo, gevestigd in een grote toren op de route van de Camino del Norte. De **Parador de Santiago de Compostela** ligt op het Plaza Obradoiro naast de kathedraal. In het havenstadje **Ribadeo** overnacht je in een groene omgeving aan de riviermonding van de Eo met uitzicht op zee. In de provincie Pontevedra zijn de **Parador de Baiona** en de **Parador de Cambados** ook zeer de moeite waard. Cambados is de hoofdstad van de Albariño-regio waar je kunt genieten van de gelijknamige witte wijn.

Ook in Asturië vind je prachtige paradores, zoals de **Parador de Cangas de Onís** in een voormalig klooster op ongeveer een uur rijden van de Lagos de Covadonga. Vanaf de **Parador Monasterio de Corias** in het pittoreske Cangas de Narcea heb je een prachtig uitzicht op de bergen en de rivier de Narcea. **De Parador de Gijón** is gevestigd in een gerenoveerde molen op een steenworp afstand van het strand van San Lorenzo en het centrum.




PARADOR DE FUENTE DÉ
CANTABRIË

In Cantabrië voel je je een ware koning wanneer je verblijft in de **Parador de Limpias** in een paleis omringd door prachtige tuinen. De parador van het middeleeuwse plaatsje **Santillana del Mar** is gevestigd in een herenhuis niet ver van de grotten van Altamira. In de **Parador de Fuente Dé** overnacht je in de hoge bergen.

In Baskenland geniet je van de gastronomie en de wijnen uit de Rioja Alavesa. De **Parador de Argómaniz** is gevestigd in een paleis uit de renaissance waar je tot rust komt op het platteland. In **Hondarribia** verblijf je in een kasteel met uitzicht op de Franse kust.

📍 **Kijk voor meer informatie op:**
www.parador.es

MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO



TURESPAÑA

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain