



Ministerio de Industria, Comercio y Turismo
 Publicado por: © Turespaña
 Creado por: Lionbridge
 NIPO: 086-18-014-4

EJEMPLAR GRATUITO

El contenido de este folleto se ha creado con el máximo cuidado. No obstante, si observa algún error, ayúdenos a mejorar enviando un e-mail a brochures@tourspain.es

Portada: Ibiza, Islas Baleares.
 Contraportada: Museo Art Nouveau y Art Déco Casa Lis, Salamanca. Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad.

ÍNDICE

Introducción	3
Ciudades	5
La Historia en su gastronomía	38
Fiestas y ferias en las Ciudades Patrimonio	41
La naturaleza en las Ciudades Patrimonio	45
Paradores en las Ciudades Patrimonio	48
Ciudades Patrimonio accesibles	52



INTRODUCCIÓN

▲ UNIVERSIDAD DE ALCALÁ
ALCALÁ DE HENARES

España es uno de los países del mundo con más bienes reconocidos por la UNESCO. Prueba de ello son nuestras **15 Ciudades Patrimonio de la Humanidad**. Acompáñanos a conocerlas y vive experiencias inolvidables rodeadas de cultura, historia, arquitectura y costumbres milenarias. Un patrimonio que la UNESCO define como un valioso legado que hemos recibido del pasado, que debemos cuidar, mantener y seguir transmitiendo a generaciones futuras.

Toledo, lugar de convivencia histórica de musulmanes, judíos y cristianos, y **Salamanca**, famosa por acoger una de las universidades más antiguas del mundo, te invitan a conocer la historia de España a través de sus calles y monumentos.

En **Córdoba** podrás visitar su pintoresco casco histórico y su gran tesoro, la Mezquita-Catedral, uno de los máximos exponentes del arte musulmán.

El legado romano te aguarda en **Mérida** y **Tarragona**, donde caminarás entre numerosos restos arqueológicos como anfiteatros, circos y teatros. **Segovia** también atesora un verdadero prodigio de ingeniería, el acueducto romano, uno de los mejor conservados de Europa. **Ávila**, con su imponente muralla, y **Cáceres**, con sus calles empedradas, sus casas-fortaleza medievales y sus torres, te harán sentir en plena Edad Media.

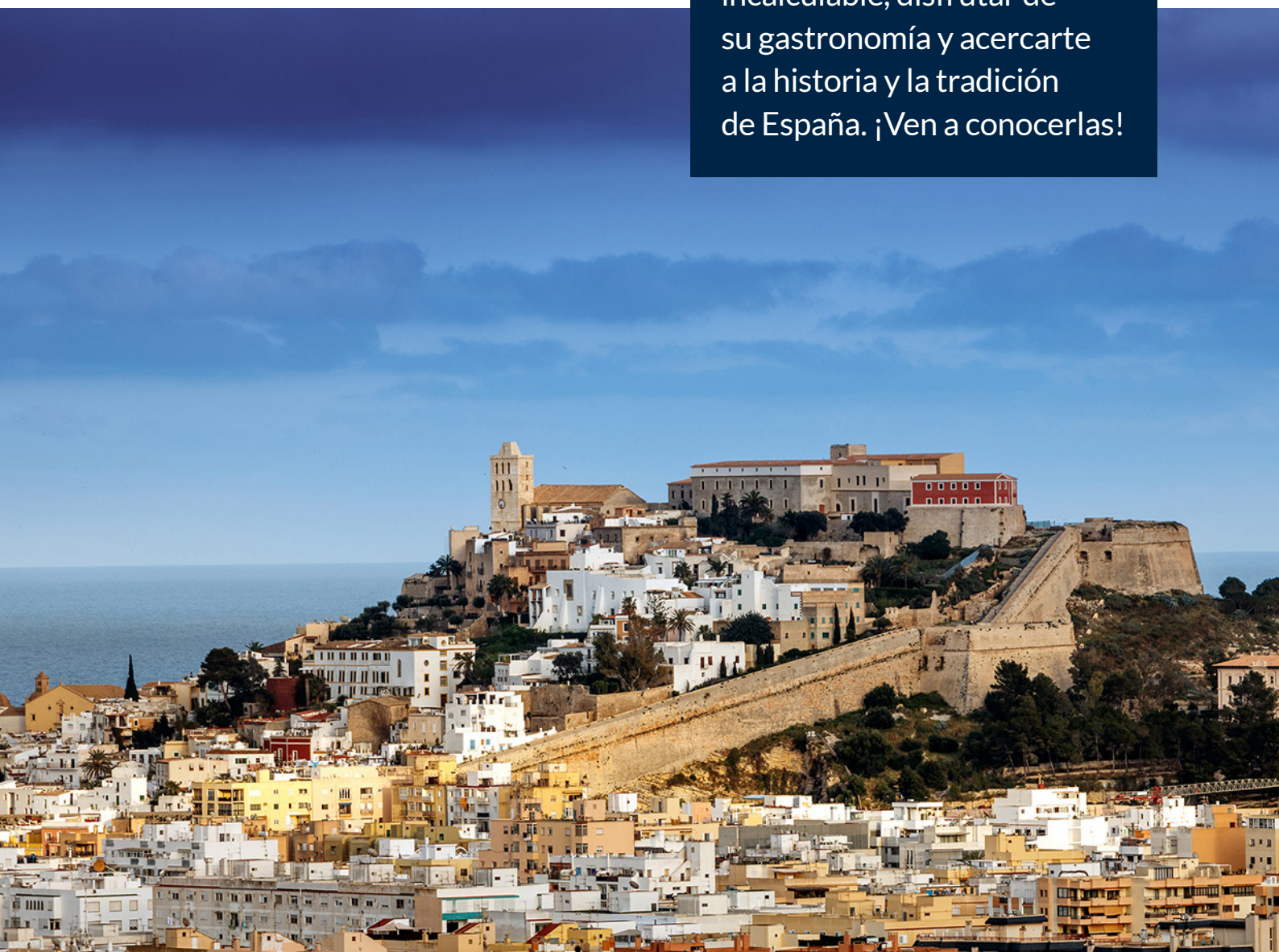
Alcalá de Henares, cuna de Cervantes, alberga uno de los corrales de comedias más antiguo de Europa, mientras en

Santiago de Compostela descubrirás joyas de estilo románico, gótico y barroco. Otras Ciudades Patrimonio imprescindibles son **Úbeda** y **Baeza**, con sus impresionantes palacios e iglesias renacentistas, y **Cuenca**, que te sorprenderá con sus Casas Colgadas, en perfecta integración con la naturaleza.

En las islas también te esperan grandes reclamos culturales. Las calles de la ciudad de **San Cristóbal de La Laguna**, en Tenerife, te acercarán hasta el ori-

gen del urbanismo hispanoamericano. Por último, en el Mediterráneo, la isla balear de **Ibiza** ha merecido el reconocimiento de la UNESCO por su recinto amurallado, junto con otros bienes culturales y naturales.

En cada una de estas ciudades podrás admirar joyas artísticas y arquitectónicas de valor incalculable, disfrutar de su gastronomía y acercarte a la historia y la tradición de España. ¡Ven a conocerlas!



CIUDADES

ALCALÁ DE HENARES

A un paso de Madrid, la ciudad natal de Cervantes esconde en su trazado todo un recorrido por la Historia de España. Urbe universitaria, palaciega y deslumbrante, te sorprenderá con sus tabernas castizas y sus calles tranquilas, ideales para pasear en un día soleado.

Un buen punto de partida para conocerla es el **Museo Arqueológico Regional de la Comunidad de Madrid**, ubicado en el antiguo **convento de la Madre de Dios**. Viaja en el tiempo desde la prehistoria hasta la actualidad y descubre cómo era la vida de los primeros pobladores, en tiempos de la ocupación romana o durante la Edad Media.

Completa esta visita con el yacimiento arqueológico de la **ciudad romana de Complutum**, urbe que dio origen a Alcalá. Allí encontrarás restos del foro, las termas, el mercado o la **Casa de los Grifos**. Infórmate sobre las rutas guiadas, son la mejor manera de conocer con detalle el pasado histórico de la ciudad.

Alcalá vivió su mayor período de esplendor tras la creación de la prestigiosa *Universitas Complutensis*. Admira su **Universidad**, el **Colegio Mayor de San Ildefonso**, un edificio del siglo XV con bellos claustros y patios en su interior. En su Paraninfo, lugar de gran relevancia política y cultural, se entrega cada año el Premio Cervantes, uno de los galardones literarios más importantes de la lengua española.



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

CIUDADES



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

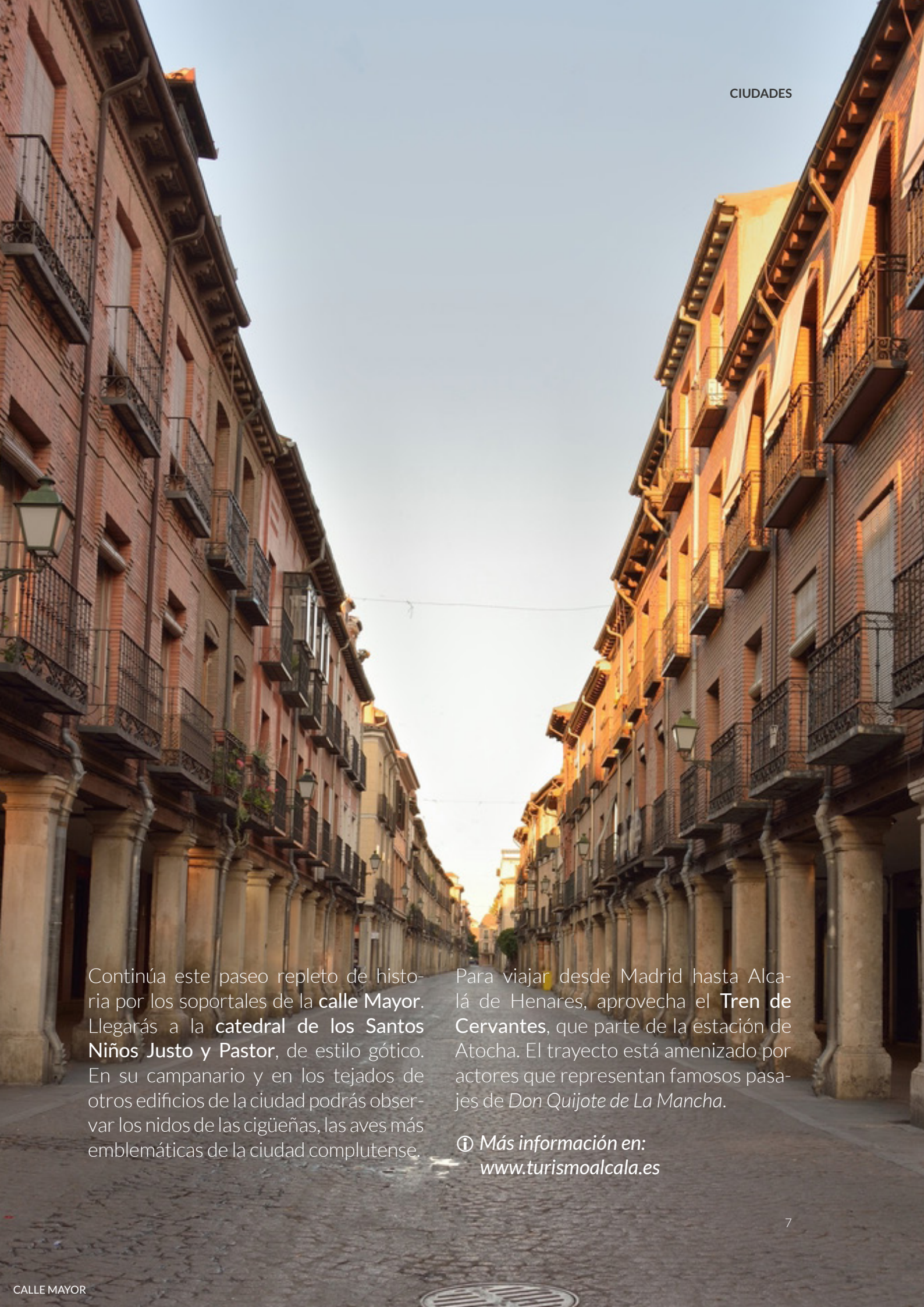
▲ MONUMENTO A DON QUIJOTE Y SANCHO PANZA

Alcalá de Henares tiene grabado su nombre en la literatura universal. Aquí nació y pasó sus primeros años Miguel de Cervantes, ilustre autor de *El Quijote*.

Muy cerca encontrarás el **Colegio Menor de San Jerónimo**, en cuyo patio trilingüe se impartían clases de latín, griego y hebreo. Puedes hacer un alto en la **Hostería del Estudiante**, hoy perteneciente a la red de Paradores de Turismo. De sus fogones sale la mejor cocina castellana.

Parte del recinto amurallado de Alcalá se extiende en los alrededores del **palacio Arzobispal**, antigua residencia de monarcas y arzobispos. Si visitas la localidad en noviembre, asiste en su patio central a la representación de **Don Juan Tenorio**, obra representativa del Siglo de Oro español.

Visita el **Museo Casa Natal de Cervantes**, una vivienda típica castellana del siglo XVII que atesora una espléndida colección de ediciones cervantinas. A pocos metros, en la **plaza de Cervantes**, se encuentra el **Corral de Comedias**, donde se escenificaron obras de **Lope de Vega** y **Calderón de la Barca**, grandes autores del teatro clásico español. El **Ayuntamiento**, el **Centro de Interpretación Los Universos de Cervantes** y el **convento de Santa Úrsula** forman parte de su entorno.



Continúa este paseo repleto de historia por los soportales de la **calle Mayor**. Llegarás a la **catedral de los Santos Niños Justo y Pastor**, de estilo gótico. En su campanario y en los tejados de otros edificios de la ciudad podrás observar los nidos de las cigüeñas, las aves más emblemáticas de la ciudad Complutense.

Para viajar desde Madrid hasta Alcalá de Henares, aprovecha el **Tren de Cervantes**, que parte de la estación de Atocha. El trayecto está amenizado por actores que representan famosos pasajes de *Don Quijote de La Mancha*.

📍 **Más información en:**
www.turismoalcala.es

ÁVILA

Para admirar esta ciudad que todavía conserva su aspecto medieval, nada mejor que visitar al atardecer Los Cuatro Postes, un monumento religioso a las afueras desde el que se percibe la panorámica más completa de Ávila. Si desde fuera es así de impactante, vívela desde dentro gracias al bullicio del Mercado Grande y sus bares de tapas.



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

▲ ÁVILA

El símbolo inequívoco de Ávila es su impresionante **muralla medieval**, una de las mejor conservadas del mundo. Recórrela y contempla sus almenas y torres defensivas. Tiene cuatro accesos, uno de ellos apto para personas con movilidad reducida (la **puerta del Puente**).

Atraviesa la muralla y descubre su casco histórico, formado por un conjunto de iglesias, conventos y palacios renacentistas. La mayoría datan del siglo XVI, cuando la urbe alcanzó una época de bonanza gracias a la producción textil.

Una de las entradas principales es la **Puerta de los Leales**, que desemboca directamente en la **catedral del Salvador**,

considerada la primera de estilo gótico de España. Admira la sobriedad de este templo con aspecto de fortaleza, una mezcla de ardor guerrero y sentimiento religioso típica de Ávila. En su interior podrás visitar el **Museo de la catedral** y su valiosa colección de arte sacro.

Intramuros, se entremezclan rincones de aspecto medieval, como la **plaza de Pedro Dávila**, con decenas de casonas renacentistas, antaño residencias de nobles. De hecho, el nombre completo de la ciudad es Ávila de los Caballeros. Descubre la **mansión de los Velada**, el **palacio de Valderrábanos**, el de **Núñez Vela** o el de **los Dávila**.

Camina hacia el **torreón de los Guzmanes**, que actualmente alberga la **Diputación Provincial**. Continúa hacia la **plaza del Mercado Chico** y llegarás al centro de la ciudad, donde se emplazaba el antiguo foro romano. Allí podrás contemplar las bellas fachadas del **Ayuntamiento** y de la **iglesia de San Juan Bautista**. Aprovecha para degustar el famoso chuletón de Ávila, sus asados, las judías del Barco, o endulzarte con las yemas, en alguno de los restaurantes que existen alrededor de esta plaza. O prueba sus famosas tapas, pequeños bocados en miniatura que podrás saborear junto a una cerveza o un vaso de vino.

Ávila es la capital de provincia de mayor altitud de España. A lo largo de su historia, fue cuna de célebres místicos españoles, como los escritores **San Juan de la Cruz** o **Santa Teresa de Jesús**. Para conocer mejor la figura de La Santa, como la llamaban los avilenses, dirígete al **monasterio de la Encarnación**, en el que la religiosa pasó la mayor parte de su vida.

Fuera de las murallas, acércate hasta la señorial **Casa de los Deanes**. En la actualidad alberga el **Museo de Ávila**, que contiene apasionantes secciones de arqueología, etnografía y bellas artes. Puedes visitar también los **Hornos postmedievales**, curiosos restos de un taller de alfarería, en la calle del Marqués de Santo Domingo. Y, hacia el norte, extramuros, el conmemorativo **jardín de Sefarad**, sobre los terrenos en los que se encontró el antiguo cementerio judío de la ciudad.

Completa el recorrido con el **Real Monasterio de Santo Tomás**, concluido durante el reinado de los Reyes Católicos. Fue sede inquisitorial y universidad, y sus antiguas dependencias reales acogen ahora el **Museo de Arte Oriental**. Finaliza tu visita por esta ciudad milenaria en el **mirador de los Cuatro Postes**. Desde allí contemplarás una de las más bellas estampas del conjunto medieval amurallado.

📍 *Más información en:*
www.avilaturismo.com





BAEZA

La belleza de esta ciudad andaluza se intuye desde lejos, al observar su perfil perfectamente coronado por la torre de la Catedral. Pasear por esta espléndida ciudad amurallada, es descubrir a cada paso un magnífico conjunto monumental, donde el arte y la historia impregnan cada calle, edificio y plaza.

Habitada desde tiempos remotos, por Baeza han pasado íberos, romanos, visigodos y musulmanes. Su época de mayor esplendor data de los siglos XVI y XVII, convirtiéndose en un gran centro eclesiástico y educativo, y uno de los enclaves renacentistas más importantes de España.

Comienza tu ruta por la **plaza de Santa María**, presidida por una grandiosa fuente de piedra, y la **catedral de la Natividad de Nuestra Señora**. Son muchos los edificios que destacan en esta zona, como el **seminario de San Felipe Neri** y el **palacio de Jabalquinto**. Enfrente del palacio se encuentra también la **iglesia de la Santa Cruz**, el templo románico mejor conservado de toda Andalucía, y la **antigua universidad**, en la que puedes visitar el aula donde impartió clases el poeta Antonio Machado.

La pintoresca **plaza del Pópulo**, presidida por la **Fuente de los Leones**, es de visita obligada. Aquí se encuentra la **Casa del Pópulo**, que alberga la oficina de turismo, y las **Antiguas Carnicerías**. Enmarcando esta emblemática plaza se encuentra el **Arco de Villalar** y la **Puerta de Jaén**, vestigios de la antigua muralla que protegió la ciudad en época musulmana.

Camina unos pocos metros para llegar a la ajardinada **plaza de la Constitución**, lugar de paseo y punto de encuentro de los vecinos, está flanqueada por soportales, donde se encontraban los antiguos gremios artesanales. Entre sus monumentos más representativos destacan la **Alhóndiga**, el **Balcón del Concejo** y la **fuente de la estrella**.



▲ PALACIO DE JABALQUINTO

Conoce el pasado milenar de la ciudad en el yacimiento arqueológico **Cerro del Alcázar** o tómate un descanso para conocer el ambiente y la deliciosa gastronomía andaluza en la concurrida **plaza de España**. Allí podrás degustar su delicioso bacalao con tomate y piñones, las tortas de nueces y las confituras.

📍 **Más información en:**
www.ubedaybaezaturismo.com

CÁCERES

Cualquier momento del año es bueno para visitar la ciudad monumental extremeña y su centro histórico medieval. Pasea por calles empedradas, casas-fortaleza y palacios renacentistas de día o de noche, cuando se enciende una iluminación que realza cada espacio y monumento. Vive una experiencia inolvidable, capaz de transportarte a épocas pasadas. De hecho, la ciudad ha sido escenario de innumerables rodajes de cine y series de televisión.

Su casco antiguo está delimitado en dos partes por una muralla de origen romano y árabe, de la que se conservan muchas de sus torres defensivas. Puedes comenzar tu visita en la **plaza Mayor**, en la que encontrarás la llamativa **Torre de Bujaco**. Desde sus almenas podrás contemplar unas vistas maravillosas de la ciudad.

Subiendo una magnífica escalinata encontrarás el **Arco de la Estrella**, principal puerta de acceso de la muralla. Una vez en el casco medieval, surgen a cada paso palacios y casas solariegas. La tranquilidad de sus estrechas calles te invita a pasear admirando estas imponentes construcciones.

Cáceres es conocida como la Villa de los mil y un escudos, debido a la cantidad de blasones que se pueden ver en el exterior de sus mansiones y palacios.

▼ CÁCERES





▲ PALACIO DE LOS GOLFINES DE ABAJO

La **plaza de Santa María**, rodeada de palacios, está presidida por la **Concatedral de Santa María**, edificio gótico del siglo XV con un bello retablo de estilo plateresco. En torno a esta plaza se encuentran, entre otros, el **palacio de Mayoralgo**, uno de los más grandes de la ciudad, y el **palacio de Carvajal**. Admira su característico balcón en esquina y visita su encantador patio, con una higuera de más de 400 años.

Cerca de allí destaca el **palacio de los Golfines de Abajo**, con fachada renacentista y elementos góticos y mudéjares, el lugar donde se hospedaron los Reyes Católicos hace más de cinco siglos.

Son muchos los puntos de interés que ofrece el interior del recinto amurallado cacereño, aunque sin duda merece una especial atención el **palacio de las**

Veletas, en cuyo interior se encuentran un histórico aljibe y el **Museo de Cáceres**.

También podrás explorar sus orígenes prehistóricos en el centro de interpretación de la **cueva de Maltravieso**, donde encontrarás espectaculares grabados y pinturas rupestres.

Para culminar la visita merece sin duda la pena llegar hasta el **Santuario de la Virgen de la Montaña**, patrona de Cáceres, y disfrutar de una espectacular panorámica de la ciudad monumental.

En Cáceres podrás vivir un sinfín de experiencias. Lánzate a la aventura y vuela por el cielo cacereño a bordo de un globo aerostático. O realiza una ruta nocturna teatralizada para conocer la historia de la ciudad de una forma original y divertida.

CÓRDOBA

Los orígenes de Córdoba se pierden en el tiempo. A medio camino entre Oriente y Occidente, en la Edad Media se convirtió en la principal metrópoli europea, faro cultural y político de referencia y hogar de grandes científicos, filósofos, astrónomos y matemáticos de la época.

Para contemplar una de las vistas más bellas de la ciudad andaluza, dirígete a la **Torre de Calahorra**, preludio de la espectacularidad que te espera. Allí mismo podrás visitar el **Museo Vivo de al-Andalus**, que muestra la convivencia de las tres culturas, judía, cristiana y musulmana.

Cruza el río Guadalquivir por el **punte romano** y adéntrate en la ciudad por la **puerta del Puente**. A escasos metros se encuentra el alma y corazón de la ciudad, la **Mezquita-Catedral**, a la que se accede por la **Puerta del Perdón**. El bello **Patio de los Naranjos** es la antesala del impresionante bosque de columnas con arcadas bicolores que hay en su interior. La catedral católica, que mezcla los estilos gótico, renacentista y barroco, se erige orgullosa en el centro de la mezquita.

A la salida de la Mezquita-Catedral, puedes pasear por el **barrio de la Judería**, de estrechas calles empedradas y casas encaladas, una de las estampas más populares de la ciudad, o visitar la única **sinagoga** medieval de Andalucía. Por aquí se encuentran algunos de los patios cordobeses más antiguos, especialmente hermosos las primeras semanas de mayo, cuando se celebra la **Fiesta de los Patios**, declarada Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

▲ MEZQUITA-CATEDRAL

Adéntrate en el **barrio del Alcázar Viejo** para admirar los numerosos patios que se pueden visitar libremente o acompañados de un guía. Consulta los horarios porque no siempre se hallan abiertos al público.

También podrás visitar el **Alcázar de los Reyes Cristianos**, antigua fortaleza en la que se gestó el descubrimiento de América y cuyos jardines de inspiración árabe son una verdadera delicia. En esta misma plaza se encuentran las **Caballerizas Reales**, donde podrás presenciar espectáculos ecuestres.



▲ MEDINA AZAHARA

Saborea recetas típicas de Córdoba, como el salmorejo o las berenjenas fritas con miel en la monumental **plaza de las Tendillas**, lugar de encuentro y celebraciones. Detente en los restos del **templo romano** y admira la **plaza de la Corredera**, única de este estilo en Andalucía.

En el centro de la recóndita **plaza de los Capuchinos** se erige el **Cristo de los Faroles**, uno de los iconos de la ciudad. También puedes visitar el **museo de Julio Romero de Torres**, uno de los pintores más característicos del arte andaluz, y el **palacio de Viana**, mansión señorial con portada manierista. Dentro te

El conjunto arqueológico de Medina Azahara, ha sido declarado Patrimonio Mundial de la Humanidad.

aguardan su jardín, sus salas y sus doce patios, que en primavera maravillan con su esplendor floral.

Si quieres seguir descubriendo la historia de este lugar, muy cerca del centro de Córdoba se encuentra el yacimiento arqueológico de **Medina Azahara**, la que fue una de las ciudades palatinas más bellas de al-Ándalus. Visítala a tu ritmo o participa en una visita guiada y siente la huella de su grandioso pasado.

📍 **Más información en:**
www.turismodecordoba.org

CUENCA

Esta villa fortificada se caracteriza por sus empinadas cuestas, así que lo mejor es comenzar la ruta en la zona del **castillo**. La primera parada corresponde a las ruinas de esta antigua fortaleza árabe, la parte más alta del casco antiguo de la ciudad. Desde las alturas podrás contemplar unas hermosas vistas de la **Hoz del río Huécar**.

Después, inicia el descenso hasta un bonito mirador, lugar idóneo para admirar el otro río que abraza Cuenca, la **Hoz del Júcar**. Bajando por unas escaleras de piedra, llegarás a una explanada con una frondosa arboleda y al **santuario de Nuestra Señora de las Angustias**, encantadora ermita del siglo XVII, construida sobre otra anterior.

Ciudad enclavada en un espectacular paisaje natural de pinos y agua que se entremezcla con el mosaico de sus callejuelas, cuestas y plazas de origen medieval.

▼ CASAS COLGADAS





Foto: C. Huéscar, Patrimonio de la Humanidad

▲ PLAZA MAYOR

Callejea y descubre el encanto del entramado medieval de Cuenca. Las principales calles confluyen en la **plaza Mayor**, donde se encuentra la **catedral de Santa María y San Julián**, edificada en los siglos XII y XIII sobre una antigua mezquita. Su estructura alterna elementos góticos, renacentistas y barrocos. La monumental fachada acompaña a los coloridos muros y balcones de forja de las casonas nobles adyacentes.

Tómate un descanso para probar los platos típicos de la ciudad, como el mortuelo (paté a base de hígado de cerdo, especias y pan rallado) o el ajoarriero (plato templado con bacalao, patatas, ajo, aceite de oliva y perejil), en la terraza de alguno de los mesones de la plaza. A menos de un minuto a pie, te encontrarás con la mayor seña de identidad de la ciudad: las **Casas Colgadas**, cons-

trucciones del siglo XV que asoman sus balcones de madera sobre el acantilado de la hoz del río Huécar. En el interior de estas singulares edificaciones está instalado el **Museo de Arte Abstracto Español**, que también merece una visita.

Desde allí sólo te quedará cruzar el **Puente San Pablo**, otro icono de la ciudad con su curioso diseño de hierro y madera, para llegar al **Convento de San Pablo**, restaurado para ejercer como Parador de Turismo.

Integrados en plena naturaleza, los alrededores de Cuenca ofrecen al visitante ventanas abiertas al pasado en los **yacimientos de Segóbriga, Valeria y Ercávica**, donde te aguardan los restos de foros, necrópolis y edificios de la época romana.

📍 **Más información en:**
turismo.cuenca.es

EIVISSA-IBIZA

La ciudad de Eivissa (Islas Baleares) se encuentra en la costa este de la isla de Ibiza. Fue fundada por los cartagineses y ocupada, a lo largo de su historia, por sucesivas civilizaciones: púnicos, romanos, musulmanes y cristianos. El casco histórico se compone de los barrios marineros y artesanos de **La Marina** y **Sa Penya**, y el área monumental situada en la parte alta, **Dalt Vila**. En la cumbre del monte Puig de Vila se yergue el **castillo Almudaina**, el monumento más alto de la ciudad, erigido cuando aún no había murallas.

La visita a Dalt Vila permite admirar las fabulosas vistas, con el casco histórico y el puerto a tus pies. El barrio está rodeado por las impresionantes murallas renacentistas, reconocidas en la declaración de Patrimonio Mundial de Unesco, construidas para contener los asedios de los piratas. De las cinco puertas de acceso, la más monumental es el **Portal de ses Taules**, junto al **Mercat Vell** (mercado viejo).

Siente el placer de pasear por el trazado laberíntico de sus plazas y calles estrechas. Te llamarán la atención los grandes baluartes defensivos, el Ayuntamiento (ubicado en el antiguo convento de los Dominicos) y las bóvedas de teja de la **iglesia de Santo Domingo**.

Todos los caminos te conducen a la **catedral de Santa María de las Nieves**, que se yergue sobre la antigua muralla árabe. En la misma plaza de la catedral, admira el **palacio Episcopal** y la **Casa de la Cúria**, de típica fachada encalada.



Fuente: Ciudades, Patrimonio de la Humanidad



▲ EIVISSA-IBIZA

Un punto imprescindible en tu ruta por la isla es el **Museo Monográfico y Necrópolis Púnica del Puig des Molins**. En este cementerio fenicio-púnico, uno de los más extensos y mejor conservados del mundo, se han descubierto unas 3.500 tumbas. En la isla, le siguen en importancia los yacimientos arqueológicos de Ses Païses de Cala d'Hort y Sa Caleta.

Merecen también la pena el museo de arte moderno, **Museu d'Art Contemporani d'Eivissa (MACE)**, el **Museu Puget**, y el **Centro de Interpretación Madina Yabisah**.

Atraviesa el céntrico y animado paseo Vara de Rey y la plaza del Parque, recientemente convertidos en una gran área peatonal, y bordea el área portuaria para llegar hasta el **faro de Botafoc**. En la renovada Marina, el antiguo barrio de pescadores hoy hervidero de



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

DALT VILA

actividad comercial y de restauración, saborea la gran gastronomía de la isla a orillas del mar. Después, sumérgete en la famosa noche ibicenca. O relájate en sus arenas y calas, en playas como Ses Figueretes, Platja d'en Bossa, Es Viver o Talamanca.

📍 **Más información en: turismo.eivissa.es**

MÉRIDA

Viaja en el tiempo a una de las ciudades más florecientes del Imperio romano. Visítala en junio y participa en Emerita Lvdica, un festival de recreación histórica en el que los lugareños se visten con trajes romanos y se organizan actividades culturales que te trasladarán a esa época.

Punto de partida de la antigua **Vía de la Plata**, fue capital de la Lusitania romana, convirtiéndose en una de las ciudades más florecientes del Imperio.

Su mayor reclamo, una auténtica joya de la arquitectura, es el **teatro romano**. Construido en el siglo I a. C., sigue cumpliendo la función para la que fue diseñado. Su estado de conservación e imponente presencia te asombrarán. En su parte posterior hallarás un bellissimo jardín porticado.

Cerca de allí se levanta el **anfiteatro**. Ambos recintos cobran vida cada verano en el **Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida**, uno de los más importantes de los que se organizan en Europa.

▼ FESTIVAL DE TEATRO GRECOLATINO





A pocos pasos también encontrarás uno de los **circos romanos** mejor conservados de la península. En su centro de interpretación te mostrarán cómo fue en el pasado y los usos que tuvo. El **Museo Nacional de Arte Romano**, obra del arquitecto español Rafael Moneo, completa esta ruta con una gran colección de piezas que te acercarán a la vida cotidiana de una colonia romana.

Adéntrate en el centro urbano para admirar el **Templo de Diana** y el **Arco de Trajano**, una de las antiguas puertas de acceso a la ciudad. Pasea por las tranquilas calles aledañas y tómate un descanso en alguno de los bares y restaurantes de la **plaza de España**. La caldereta de cordero, los quesos o el jamón ibérico, típicos de la gastronomía emeritense, son un acierto seguro.

Por la tarde, acércate a la **Alcazaba** árabe, recinto fortificado rodeado por un gran foso. En el patio del fortín hallarás un tramo de la principal calzada romana y restos de la muralla. En su interior, hay un bello aljibe decorado con pilastras visigodas.

Desde allí podrás admirar la hermosa vista del río Guadiana, atravesado, entre otros puentes, por el **punto Lusitania**, un moderno diseño del arquitecto Santiago de Calatrava, y el **punto romano**, considerado el más largo de los que se conservan en España.

① **Más información en:**
www.turismomerida.org

◀ MUSEO NACIONAL DE ARTE ROMANO



SALAMANCA

Adéntrate en una ciudad abierta y vibrante. Su vida gira en torno a la **Universidad**, una de las primeras que se crearon en España y una de las más antiguas de Europa. Hoy en día, sigue atrayendo a miles de jóvenes estudiantes llegados de todo el mundo para aprender español.

Camina tranquilamente por las calles del casco antiguo, conocido como **ciudad vieja**. Un buen punto de partida es la famosa **plaza Mayor** de estilo barroco, el alma de Salamanca, lugar idóneo para comer y realizar tus compras. Encontrarás desde conocidas firmas de moda hasta comercios de artesanía tradicional y tiendas gourmet con los fantásticos embutidos de la región. Allí también te sorprenderá la alegre música de la tuna, grupos de universitarios que salen de ronda y tocan canciones populares, vestidos a la manera tradicional de hace siglos.

Las puertas de acceso a la plaza te conducirán a los edificios de principal interés. Entre ellos, la **iglesia de La Clerecía**. Consigue tu entrada para la exposición **Scala Coeli**, que incluye una visita guiada por el edificio. El recorrido finaliza en lo alto de las **torres de La Clerecía**, desde las que tendrás una espectacular perspectiva del casco histórico.

Admira, justo enfrente, la original fachada de la **Casa de las Conchas**, decorada con más de 300 elementos ornamentales con forma de concha. Dice la leyenda que, tras uno de ellos, se esconde un tesoro. Muy cerca, hallarás la joya arquitectónica salmantina, la **Universidad**. En su fachada plateresca, pura filigrana hecha con piedra, es tradición buscar una rana. Una pista: está posada sobre una calavera, símbolo del destino que aguarda a los malos estudiantes. Entra y descubre su gran biblioteca, el patio y las Escuelas Mayores y Menores.

A través de la **plaza de Anaya** llegarás al magnífico conjunto formado por la **catedral de la Asunción de la Virgen** y la **catedral de Santa María**, conocidas popularmente como **catedral Nueva** y **catedral Vieja**. En la primera, observa con atención la **puerta de Ramos**, que esconde la figura de un astronauta. Desde allí, baja por la **calle Tentenecio** hasta el **Museo Art Nouveau y Art Decó Casa Lis**. Se trata de un museo con mucho encanto, ubicado en un edificio modernista con vidrieras de colores.

Salamanca hay que conocerla de día, pero también al atardecer. Es entonces cuando el sol, en su retirada, tiñe de color oro el material con el que se construyeron sus monumentos, la piedra de Villamayor. Ya caída la noche, pasea entre los edificios iluminados del casco antiguo y déjate arrastrar por la animada vida nocturna de los estudiantes.

① *Más información en:*
www.salamanca.es

▼ CATEDRAL NUEVA



SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

La isla de Tenerife no sólo son playas de ensueño y naturaleza en estado puro. También es el trazado colonial y el colorido de su primera ciudad, San Cristóbal de La Laguna, con más de cinco siglos de existencia. Te enamorarán sus calles peatonales, sus palacios y edificios religiosos y el relajado estilo de vida tinerfeño.

Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

▲ SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

Fíjate en su modélico trazado urbano con forma de cuadrícula, diseñado con instrumentos de navegación marítima. Si paseas por cualquiera de las elegantes calles del centro, notarás la animada presencia de estudiantes de su bicentenaria **Universidad**, la primera que se instauró en el archipiélago.

La ciudad también fue un poderoso centro eclesiástico y en ella se edificaron numerosos templos. Visita la **parroquia Matriz de Nuestra Señora de la Concepción** y la **santa iglesia catedral de Nuestra Señora de los Remedios**, los más relevantes. También puedes acercarte al austero **convento de Santa Catalina de Siena** y a la **ermita de San Miguel Arcángel**, hoy reconvertida en centro cultural.

En tu recorrido surgirán a cada paso palacetes y casonas señoriales, con fachadas de colores intensos y pórticos de



▲ CASA DE SALAZAR

pedra. Uno de los mejor conservados es la **casa de Salazar** y sus curiosas gárgolas zoomorfas, detalles que evocan el arte mexicano prehispánico.



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

▲ SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

Otros ejemplos de arquitectura señorial son el **palacio de Lercaro** (hoy **Museo de Historia y Antropología de Tenerife**), el **palacio de Nava** y la **Casa del Corregidor** (el **Ayuntamiento**).

También puedes desplazarte hasta sus dos relevantes zonas arqueológicas, antiguos asentamientos guanches (pueblo que habitaba las islas Canarias antes de

la conquista castellana): **La Barranquera** y el **Barranco de Agua de Dios**.

Además, la ciudad presume de tener un magnífico núcleo costero, así como el **Parque Rural de Anaga**, que guarda uno de nuestros grandes tesoros: la laurisilva. Un lugar extraordinario, declarado Reserva de la Biosfera, que todo aquel que visita La Laguna debe conocer.

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Según cuenta la leyenda, la aparición de los restos del apóstol Santiago originó la creación de Santiago de Compostela, capital de Galicia. Pronto se convertiría en ciudad santa junto con Jerusalén y Roma, y centro de peregrinaciones, dando lugar al **Camino de Santiago**. Cada año, miles de peregrinos acuden desde todas partes de España y del mundo para llegar a la imponente **catedral**, etapa final del camino.

► PLAZA DEL OBRADOIRO



Una excelente manera de empezar la mañana es darse un paseo por las calles que forman el casco histórico. Recorre esta sucesión de vías estrechas, plazas y edificios de granito con siglos de historia, muchos de ellos de la época medieval. Entre todos ellos destaca la catedral, cuya majestuosa fachada se eleva sobre la **plaza del Obradoiro**. En su interior, además de contemplar el **Pórtico de la Gloria** y la tumba del Apóstol, podrás vivir la misa del peregrino. En algunas celebraciones litúrgicas el botafumeiro (gigantesco incensario) sobrevuela el pasillo central del templo. Visita también el Archivo y Biblioteca catedralicios, donde se custodian joyas documentales como el **Códice Calixtino**.

Las otras tres plazas que rodean la catedral, **Quintana**, **Inmaculada** y **Praterías**, son una buena muestra de la conjunción de estilos de una ciudad en la que se respira su historia y el ambiente universitario.

Antes de seguir la ruta, acude a cualquiera de los bares y restaurantes de la zona. Así podrás degustar las exquisitas raciones gallegas: pulpo *á feira*, empanada o pimientos de Padrón, con una buena tarta de Santiago de postre.

Una buena opción es pasar las primeras horas de la tarde en alguno de los bellos parques y jardines de Santiago. El más céntrico es el **parque de la Alameda**, un espacio que ofrece unas vistas privilegiadas del casco histórico.

Otra posible ruta, al norte de la ciudad, comenzaría en la **plaza Cervantes**, conocida en el siglo XII como el Foro por ser el punto de reunión popular. Cerca de allí se encuentra el **Mercado de Abastos**, uno de los lugares más visitados de Santiago. Podrás llevar el producto fresco recién comprado en sus puestos al bar del mercado, para que lo cocinen y puedas comerlo al momento.



▲ PLAZA DE CERVANTES

Por la tarde, visita el cercano **Museo do Pobo Galego**, que condensa la etnografía gallega con una sección específica dedicada a los hallazgos arqueológicos de la región. A su lado está el **Centro Galego de Arte Contemporánea**, notable tanto por su contenido como por el propio edificio, diseñado por el arquitecto portugués Álvaro Siza.

Si tu estancia se prolonga más de un día, coge un autobús y visita la inmensa **Ciudad de la Cultura**, en el monte Gaiás. Un complejo arquitectónico obra del neoyorquino Peter Eisenman, que programa interesantes actividades culturales durante todo el año e incluye museos, biblioteca, teatro de ópera y centro de investigación.

① *Más información en:*
www.santiagoturismo.com

▼ PÓRTICO DE LA GLORIA



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

SEGOVIA

Además de su gran emblema, el imponente **Acueducto** romano, en Segovia podrás perderte por el laberíntico trazado del barrio judío, admirar sus casas señoriales y disfrutar de un cinturón verde para pasar un buen rato paseando bajo el sol.

► ACUEDUCTO ROMANO

CIUDADES





Foto: Carlos Soler Martínez/123rf.com

▲ SEGOVIA

El Acueducto, que sirve como puerta de entrada al casco histórico por la **plaza del Azoguejo**, te acompañará a lo largo de tu recorrido por las viejas calles medievales. Te será fácil localizar la **Casa de los Picos**, con su curiosa fachada decorada con puntas de granito. También te sorprenderán **La Alhóndiga**, un antiguo granero gótico, y el **Torreón de Lozoya**, reconvertido en centro cultural. Pregunta por su atractivo programa de exposiciones.

Incluye en tu ruta relevantes templos como la **iglesia de San Martín** o la **iglesia de San Miguel**, en la que **Isabel la Católica** fue coronada reina de Castilla. A un paso de la **plaza Mayor** porticada, se alza la soberbia **catedral de Santa María**, de estilo gótico tardío. Es conocida como la Dama de las catedrales, por sus grandes dimensiones y su elegancia. También es interesante el **Museo catedralicio**, que guarda una notable colección de arte religioso y el primer libro que se imprimió en España.

Continúa hacia el **barrio de los Caballeros**, habitado en tiempos pasados por ricas familias de noble linaje. Se conservan edificios como el **palacio de Valde-láguila**, la **Casa de los Marqueses de Lozoya** o la **Casa de las Cadenas**. En su entramado medieval también encontrarás templos románicos como la **iglesia de San Juan de los Caballeros** (que hoy alberga el **Museo Zuloaga**) o la **iglesia de la Santísima Trinidad**.

Dirige la mirada hacia el extremo del recinto amurallado. En el horizonte, tras los **jardines de la Reina Victoria Eugenia**, se perfila el impresionante **Alcázar**. Esta singular fortaleza medieval elevada sobre la roca te recordará a un castillo de hadas. Puedes recorrer diversos patios y estancias reales repletas de leyendas, e incluso subir a lo alto de su torre y admirar el increíble paisaje.

Deja tiempo para visitar la **Casa Museo de Antonio Machado**, en la que vivió el insigne poeta español, y el **Museo de**

Arte Contemporáneo Esteban Vicente, pintor de renombre internacional.

Si visitas la ciudad en Semana Santa, deléitate con los conciertos de música sacra en sus edificios religiosos. En julio, los patios de los palacios y otros rincones con encanto sirven de escenario al **Festival de Segovia**. Y cada primavera tienes una cita con **Titirimundi**, mágico evento que llena las calles de títeres y marionetas.

Tanto en el moderno **Parador de Turismo** como en los restaurantes típicos puedes saborear el plato más famoso de la ciudad: el cochinillo asado. Una excelente manera de culminar la jornada es continuar por la ribera del río Eresma, para llegar a la **pradera de San Marcos**, un lugar ideal para descansar y poder admirar la fortaleza del Alcázar en su estampa más imponente.

📍 **Más información en:**
www.segoviaturismo.es

▼ PARADOR DE SEGOVIA



TARRAGONA

Descubre a la diosa protectora de los gladiadores en el **Museo Nacional Arqueológico de Tarragona**, asómate al Balcón del Mediterráneo para sentir la brisa marina o pasea por las callejuelas de su casco histórico. En Tarragona hay tantos planes como puedas imaginar.

La antigua Tarraco, atesora en sus calles, plazas y edificios algunos de los restos mejor conservados de la presencia de la antigua Roma en la península ibérica. El casco histórico de la antigua capital de Hispania está rodeado por una gran **muralla** del siglo II a. C. Junto a ella discurre el **Paseo Arqueológico**, capaz de trasladarte al remoto pasado de una ciudad acogedora y abierta al mar.

Inicia la ruta romana en el propio paseo y el **Museo de la Historia de Tarragona**, recorriendo la **Rambla Vella** hacia **Vía Augusta**. Así llegarás a la zona baja de la ciudad, donde se encuentra el espectacular **anfiteatro romano**, un lugar con unas privilegiadas vistas al mar que ofrece una de las estampas más bonitas de la ciudad.

En la parte alta se encuentra el **Circo de Tarraco**. Parte de las bóvedas que sostenían las gradas se conservan como los pilares de multitud de edificios, y dan paso a lugares tan emblemáticos como la **plaza de la Font**, repleta de terrazas y buen ambiente a cualquier hora del día y de la noche.

La plaza está presidida por el **Ayuntamiento** de la ciudad y es un buen lugar para presenciar los *castells* (castillos humanos) en fechas señaladas como las **Fiestas de Santa Tecla**, que se celebran en septiembre.



El otro edificio imprescindible del casco viejo es la **catedral de Santa Tecla** y su enorme rosetón, uno de los iconos de la ciudad. Construida durante el siglo XII, con base románica y acabados góticos, tiene una majestuosa fachada principal. Sorpréndete en su interior con su precioso claustro ajardinado, y sube al campanario del templo para tener unas vistas magníficas de la ciudad. Las hermosas callejuelas aledañas a la catedral te conducirán hasta la **plaza del Rey**, donde también podrás admirar la **torre romana del Pretori**.

En Tarragona, el pasado y el presente se combinan a la perfección. La **Rambla Nova** ofrece una agradable caminata por su espaciosa avenida, en la que encontrarás todo tipo de tiendas para tus compras. Así llegarás al **Balcón del Mediterráneo**, un mirador con una panorámica espléndida de la playa de **El Miracle** y del anfiteatro.

El modernismo español también tiene una gran presencia a lo largo y ancho de la ciudad. La ruta modernista incluye la torre y tribuna de la **Casa Ripoll**, la construcción de hierro del **Mercado Central** o la capilla del **Santuario de Nuestra Señora del Sagrado Corazón**, con el sello inconfundible de Antonio Gaudí. Una muestra de que Tarragona no se quedó anclada en su glorioso pasado, sino que ha evolucionado hasta convertirse en una ciudad moderna y orgullosa de su historia.

📍 **Más información en:**
www.tarragonaturisme.cat



CATEDRAL



ANFITEATRO



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

TOLEDO

Estás ante un museo de historia al aire libre. Nada más llegar, te llamarán la atención sus calles estrechas y sinuosas, antaño ocupadas por mezquitas, baños y bulliciosos zocos de la época de dominación musulmana.

Tras la reconquista cristiana, Toledo se convirtió en la **Ciudad de las Tres Culturas**. Durante siglos, aquí convivieron cristianos, judíos y musulmanes, una época de paz y esplendor en la que la ciudad ejerció como sede de la corte y capital de la monarquía castellana. Fue entonces cuando se fundó la célebre **Escuela de Traductores de Toledo**, hoy centro de investigación.

▲ PUENTE DE ALCÁNTARA Y ALCÁZAR

Cada una de las tres comunidades legó a la ciudad su particular herencia arquitectónica, que irás percibiendo a lo largo de su laberíntico casco histórico. El principal acceso es la popular **Puerta de Bisagra**. Crúzala y dirígete a la pintoresca y concurrida **plaza de Zocodover**, rodeada de soportales. Busca las pequeñas tiendas de damasquinos, objetos de fina artesanía en oro.

Visita la **mezquita del Cristo de la Luz**, anterior a la reconquista cristiana. De los mozárabes (cristianos que vivían en el reino musulmán) son buenos ejemplos las **iglesias de San Sebastián y Santa Eulalia**. Por su parte, los mudéjares (mu-

sulmanes que residían entre cristianos) dejaron en Toledo un arte propio con profusas decoraciones. Admira la **iglesia de Santiago del Arrabal**, conocida como la **catedral del Mudéjar**. Del mismo estilo es la **iglesia de Santo Tomé**, famosa por acoger el cuadro *El entierro del Señor de Orgaz*, de **El Greco**, pintor de fama mundial. En el **Museo del Greco**, situado en el **paseo del Tránsito**, puedes contemplar algunas de sus obras maestras.

También podrás recorrer los vestigios de la comunidad hebrea, como la **sinagoga de Santa María la Blanca** y la **del Tránsito**, que alberga el interesante **Museo Sefardí**.



▲ SINAGOGA DE SANTA MARÍA LA BLANCA

El legado católico tiene su máximo exponente en la **catedral de Santa María de Toledo**, de estilo gótico. Fíjate en la portada de su fachada principal, compuesta por tres puertas: la del Infierno, la del Perdón y la del Juicio. Dentro de la catedral se guarda un tesoro, la Custodia Procesional de Arfe, protagonista

de la tradicional procesión del Santísimo Corpus Christi.

Despídete de la ciudad desde su imponente **Alcázar** medieval. Tras sus recios muros guarda un museo militar y una de las bibliotecas más grandes de España. Desde su mirador podrás contemplar el río Tago y los alrededores de la ciudad.

ÚBEDA

Rodeada por los valles de los ríos Guadalquivir y Guadalimar, en medio de un mar de olivos, esta ciudad andaluza atesora un impresionante conjunto monumental, único en España. Su centro histórico reúne algunas de las mejores joyas arquitectónicas del Renacimiento andaluz.

Caminar por sus calles y plazas hará que te sientas en pleno siglo XVI. Enclavada en la **Ruta del Renacimiento andaluz** y en la **Ruta de los nazaríes**, es el emplazamiento ideal para recorrer toda la región.

La bella Úbeda, jalonada por palacios y torres, es una ciudad admirable con un pasado culto y cortesano. El punto de partida para comenzar a explorar sus encantos es la **plaza de Vázquez de**

Molina, donde se concentran algunos de los edificios más destacados de la ciudad. La **Sacra Capilla de El Salvador**, el **palacio del Deán Ortega**, convertido en Parador de Turismo, y el **palacio Vázquez de Molina**, obras del arquitecto Andrés de Vandelvira, merecen contemplarse con detenimiento.

Justo enfrente de este último, encontrarás la grandiosa **Colegiata de Santa María de los Reales Alcázares**. En el mismo lugar donde se hallaron restos de la Edad del Bronce, un templo romano dedicado a la diosa Diana y una mezquita musulmana, se alza la que es Iglesia Mayor de Úbeda a partir del siglo XIII. No te pierdas sus fachadas, el bellissimo claustro y las capillas del interior, en las que se mezclan elementos de diversas etapas artísticas.

▼ SACRA CAPILLA DE EL SALVADOR.





Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

▲ PLAZA VÁZQUEZ DE MOLINA

En torno a esta plaza, asómate al **mirador de San Lorenzo** para contemplar una espectacular vista de los campos de olivos y Sierra Mágina.

La ciudad está llena de maravillas arquitectónicas en las que conviven en armonía elementos árabes, góticos y barrocos. Encontrarás vestigios de su pasado musulmán en la **Puerta de Granada** y en la muralla que bordea el casco histórico. La misteriosa **Sinagoga del Agua**, oculta durante siglos, te dejará boquiabierto. Para apreciar la mezcla de culturas que

han dejado su huella en la ciudad, visita su singular **Museo Arqueológico**, ubicado en una antigua casa mudéjar del siglo XIV.

La agenda cultural de Úbeda también tiene mucho que ofrecer. Buen ejemplo de ello son la **Muestra de Teatro** que se celebra entre septiembre y diciembre y el **Festival Internacional de Música y Danza Ciudad de Úbeda**, que tiene lugar en mayo y junio.

📍 **Más información en:**
ubedaybaezaturismo.com

LA HISTORIA

EN SU GASTRONOMÍA

Saborea lo mejor de la gastronomía española en cada una de las Ciudades Patrimonio y descubre la diversidad de sus platos típicos y especialidades culinarias. Para abrir boca, prueba unas buenas **papas arrugadas con mojo picón**, una salsa típica de las islas Canarias o el excelente **aceite de oliva virgen extra** de Úbeda y Baeza, pilar de la dieta mediterránea.



A los amantes de los productos de la tierra les esperan un buen puñado de manjares exquisitos. Si pruebas las carnes del centro de la península, repetirás seguro. Tienes el **chuletón de Ávila**, tan grande que se suele servir en una tabla porque no cabe en el plato. También el cordero, cabrito y cochinillo asados de Segovia, con numerosos restaurantes de primera categoría como el pro-

pio Parador de Turismo. O prueba los **embutidos salmantinos**, su denominación de origen Guijuelo es todo un distintivo de calidad.

Toledo es tierra de caza y allí se degustan deliciosas **perdices estofadas** y **venado con setas**, mientras que Cuenca destaca por el cordero en **caldereta** y los platos tradicionales de casquería, como los **zarajos**.



▲ JAMÓN IBÉRICO

Las **legumbres** son una parte importante de la dieta mediterránea. Destacan las judías con denominación de origen de Ávila, las lentejas de Armuña en Salamanca y los garbanzos que se sirven con diferentes elaboraciones en buena parte de la península. Pruébalos en el célebre **cocido madrileño** en Alcalá de Henares o en una **cazuela con habas y garbanzos** cocidos de Baeza.

Si hay un rey del buen comer español es el **jamón ibérico**. Y en pocos lugares del mundo podrás probar uno mejor que en Córdoba, Salamanca, Mérida y Cáceres, cada uno con su propio sabor y denominación de origen. En Córdoba es también el ingrediente protagonista en platos como el **salmorejo**, una crema fría de tomate que se sirve con virutas de jamón. O el **flamenquín**, que consiste en trozos de

jamón serrano enrollados en lomo de cerdo, que luego se empana y fríe.

Los sabores del mar cobran especial importancia en ciudades como Santiago de Compostela, Ibiza y Tarragona. El **marisco gallego** también es un manjar de primera categoría, con una variedad y calidad de productos deslumbrante: vieiras, percebes, centollos... Debidamente acompañados por vinos albariños y ribeiros, la mariscada será perfecta. El **pulpo á feira**, con patatas, aceite y pimentón, es otra de las delicias que podrás degustar en Santiago de Compostela.

La denominación de origen del pescado azul de Tarragona es garantía de que sus boquerones y sardinas son exquisitos. Prueba el **romesco de pescado** o **de marisco** en el barrio mariner del Serrallo.

En Ibiza, la carta ofrece sabrosos bocados como el **cabracho a las finas hierbas** o la **caldereta de langosta y atún a la ibicenca**.

En las ciudades del interior también encontrarás buen pescado. En Cáceres sobresalen las **tencas**, que se suelen servir fritas, pero también se cocinan en escabeche o en una sabrosa cazuela.

Prueba el **bacalao a la baezana**, tradicional de la Semana Santa de Baeza, cuando se presenta enharinado y frito, acompañado por una salsa de pimiento, tomate y guisantes frescos. O los **andrajos de Úbeda**, guiso de tortas de harina con bacalao, almejas, gambas y verduras.

El **hornazo** se come en toda España, pero es en Salamanca donde tiene especial arraigo. Se elabora con masa de

pan rellena de chorizo, lomo y jamón y, en ocasiones, huevo duro. Pruébala en alguna de sus confiterías y restaurantes y descubre todo su sabor.

Las Ciudades Patrimonio también se distinguen por sus dulces típicos. La **ensaimada**, exquisita pieza de masa azucarada y con distintos rellenos, es un imprescindible de los desayunos y meriendas de Ibiza. En Mérida y Cáceres no puedes dejar de probar sus **buñuelos**. Otras especialidades son el **alajú** (torta dulce hecha a base de almendras) de Cuenca, las **yemas de Ávila**, la **tarta de Santiago** de Santiago de Compostela, las **gachas dulces** de Úbeda y los **virolos** (piezas de hojaldre ligero) de Baeza.

Y no te vayas de San Cristóbal de la Laguna sin probar los **plátanos de Canarias** y la enorme variedad de frutas tropicales de las islas.

HORNAZO DE SALAMANCA





FESTIVIDADES POR ESTACIONES EN LAS CIUDADES PATRIMONIO

▲ FESTIVAL DE TEATRO CLÁSICO DE MÉRIDA

VERANO

En el **Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida**, que se celebra entre julio y agosto, disfrutarás del privilegiado marco de un teatro romano del siglo I a. C. Un escenario imponente, perfecto para representaciones de textos de raíz grecolatina, pero también abierto a las artes escénicas en general, incluidas la música y el cine. En el **Stone & Music Festival**, que se celebra entre agosto y septiembre, el teatro romano acoge a grandes figuras nacionales e internacionales.

Si visitas Tarragona en la segunda quincena de septiembre asistirás a la **fiesta de Santa Tecla**, con algunas de las cos-

tumbres festivas más emblemáticas de Cataluña. Salta y corre entre petardos mientras vecinos disfrazados de diablos y dragones ponen a prueba tus reflejos en el *Correfoc*. O quédate pasmado ante la habilidad de los *castellers*, castillos humanos que llegan a alcanzar los nueve pisos.

Verano es la estación ideal para visitar las costas isleñas y conocer la historia de Ibiza y San Cristóbal de la Laguna. A partir del 30 de julio, en Ibiza se celebran las **Festes de la Terra**, festival veraniego con conciertos, actividades infantiles y espectáculos por toda la ciudad.

En San Cristóbal de La Laguna, la música es la protagonista gracias a su **Semana Internacional de Jazz** y su **Fiesta de la Música**, que se celebran en varios espacios del centro histórico a lo largo del mes de junio.

Acércate a Santiago de Compostela para celebrar el 25 de julio el **día de Santiago Apóstol**, patrón de Galicia y de España. Allí descubrirás cómo la ciudad entera se convierte en un gran festival. Diversos espectáculos de música, danza y teatro son las citas ineludibles de estas fiestas, que se cierran con un gran espectáculo de fuegos artificiales.

📌 **Enlaces de interés:**

www.festivaldemerida.es
stoneandmusicfestival.com
jazzlalaguna.com

▼ SEMANA CERVANTINA



OTOÑO

Andalucía saca a relucir su faceta más cultural durante septiembre, octubre y noviembre. Visita Úbeda en esos meses y disfruta de la **Muestra de Teatro de Otoño**. Es un ciclo que se caracteriza por las representaciones teatrales de las mejores compañías nacionales, tanto de teatro clásico como contemporáneo.

Por esas mismas fechas, en la vecina Baeza, podrás empaparte de los secretos del cante y el baile gracias al **Otoño Cultural Flamenco**. En la peña flamenca de la ciudad se organizan encuentros literarios, exposiciones y conciertos en torno a este arte típicamente español.

En octubre, en Alcalá de Henares se celebra la **Semana Cervantina**, una ocasión especial para conocer de cerca la herencia que Miguel de Cervantes, autor de *El Quijote*, ha dejado en la ciudad alcalaína. Las calles se llenan de literatura, ocio y gastronomía, incluido el Mercado Medieval Cervantino, en el que encontrarás productos locales y bonitos *souvenirs* artesanales.

INVIERNO

El **Carnaval** es especialmente colorido en toda España, pero es en ciudades como Santiago de Compostela donde cobra un encanto singular. En la capital gallega la vocación por la máscara, el maquillaje y los disfraces se concentra en el desfile del martes de Carnaval, en el que participan carrozas y comparsas formadas por grupos de vecinos y amigos que recorren la ciudad. La particularidad del carnaval compostelano son los **Entroidos dos Xenerais**, una tradición



Foto: Turismo de Córdoba (IMTUR)

▲ FESTIVAL DE LOS PATIOS CORDOBESES

en la que varios vecinos de la ciudad se engalanan para recorrer las parroquias a caballo, acompañados de un ejército de abanderados, coros y parrandas.

Cada noviembre se instala en el casco histórico de Cáceres el **Mercado Medieval de las Tres Culturas**, que te invita a viajar en el tiempo y descubrir la mezcla de las tradiciones musulmanas, judías y cristianas. Además de visitar los puestos de artesanía, podrás asistir a un amplio programa de espectáculos de animación callejera, entre las que se incluyen exhibiciones de vuelos de cetrería y de un domador de serpientes, así como representaciones teatrales y musicales.

A finales de noviembre y principios de diciembre tiene lugar el **Festival de Música Antigua de Úbeda y Baeza**, que en cada edición conmemora un aspecto concreto de la música histórica desde múltiples perspectivas. Además de con-

ciertos en algunos de los auditorios y palacios renacentistas con más encanto de ambas ciudades, la programación incluye exposiciones, conferencias divulgativas, cursos y congresos de alto nivel.

📍 *Enlaces de interés:*
festivalubedaybaeza.com

PRIMAVERA

Si visitas Córdoba en mayo te maravillará su **Concurso Popular de Cruces**. En los patios y plazas se levantan cruces de gran tamaño decoradas con flores y mantones de manila. Todo amenizado con música de sevillanas y espectáculos nocturnos de baile flamenco.

Mayo también es el mes del **Festival de los Patios Cordobeses**, patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO. Durante dos semanas, los habitantes de la ciudad abren con orgullo

los patios del casco viejo, engalanados para la ocasión con macetas de geranios, claveles y jazmines. Se pueden visitar prácticamente durante todo el día y en ellos podrás degustar las ricas tapas cordobesas y el vino Montilla-Moriles.

La **fiesta de San Jorge** se celebra el 23 de abril en muchos lugares de España, pero en Cáceres cobra un significado especial. Es un día para contemplar las representaciones teatrales de la batalla entre moros y cristianos, ver cómo se quema un gran dragón de papel y cartón y participar en la divertida búsqueda de las gallinas de oro, con dos huevos dorados escondidos por la ciudad.

Entre marzo y abril, Cuenca se prepara para la celebración de la solemne

Semana Santa. Allí podrás asistir a la procesión del Camino del Calvario y dejarte sorprender por Las Turbas. Se llama así al estruendo formado por tambores y trompetas que preceden a la imagen de Jesucristo en las procesiones que recorren las empinadas calles del casco histórico conquense.

Hacia el final de la primavera, puedes conocer la festividad del **Corpus Christi** en Toledo. Un solemne desfile en una ciudad engalanada para la ocasión con antiguos estandartes y tapices en los balcones de las casas y arreglos florales en las calles.

📌 **Enlaces de interés:**
www.corpustoledo.org
patios.cordoba.es





LA NATURALEZA EN LAS CIUDADES PATRIMONIO

▲ PARQUE NATURAL DE LOS BARRUECOS

Las construcciones y vestigios de tiempos remotos son el alma de las Ciudades Patrimonio, pero muchas de ellas también destacan por los espacios naturales que podrás encontrar dentro y fuera de sus recintos amurallados.

En Alcalá de Henares, el **parque de O'Donnell** es el pulmón verde más cercano al casco histórico. Pasea por su espectacular rosaleta y admira su estanque poblado por patos. Desde allí puedes acercarte al **Pasillo Verde del Camarmilla**, donde se ha recuperado el ecosistema asociado al arroyo que bordea Alcalá.

Mérida concentra sus parques en ambas orillas del **Guadiana**. Si lo que buscas son

espacios naturales de gran extensión, lo mejor te espera a pocos kilómetros de la ciudad. En el **parque natural de Cornalvo** y el entorno del **embalse de Proserpina** encontrarás una mezcla irresistible de restos arqueológicos romanos, biodiversidad autóctona y vegetación mediterránea. Más cerca de Cáceres, en un área declarada zona de especial protección de aves, están los **Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes** y las curiosas formaciones rocosas de **Los Barruecos**.

Si hablamos de riqueza natural, Córdoba es uno de los mejores ejemplos posibles. Desde el puente romano podrás contemplar los **Sotos de Albolafia**, que pueblan las riberas del Guadalquivir con una gran variedad de especies arbóreas.



Piérdete por el laberinto de palmeras, naranjos y limoneros de los **jardines del Alcázar de los Reyes Cristianos**. Una buena manera de descubrirlo es en los meses de verano, cuando ofrece visitas guiadas nocturnas. Cerca del **parque Cruz Conde** te aguardan el **Real jardín Botánico de Córdoba** y la **Ciudad de los Niños**, con infinidad de atracciones y columpios para los más pequeños. Un plan perfecto si viajas en familia.

Salamanca, Ávila, Toledo y Segovia, en el centro de la península, están rodeados por grandes espacios naturales. Dos territorios salmantinos, las **sierras de Béjar y Francia** y el parque natural **Arribes del Duero**, han sido declarados Reserva de la Biosfera por la UNESCO, como reconocimiento a su calidad medioambiental. En la propia Salamanca tampoco te faltarán los espacios verdes. Adéntrate en el **Huerto de Calixto y Melibea** para tener una vista insólita de la catedral, o en el **parque de los Jesuitas**, en pleno centro de la ciudad, y disfruta de la calma que se respira entre los árboles.

En la provincia de Segovia, además de los espacios verdes de la ciudad como el **parque de la Dehesa** o el hermoso **jardín de los Zuloaga**, te maravillarán sus parques naturales como las **Hoces del Duratón**, el **parque nacional de la Sierra de Guadarrama** o la **sierra de Ayllón**.

Para conocer una perspectiva distinta de Toledo, pasea por su **senda ecológica**, que parte del Puente de Alcántara y te ofrece unas vistas espectaculares de la ciudad y del río Tajo. Más al norte, fuera del casco histórico, encontrarás el **parque de las Tres Culturas**, con abundantes zonas ajardinadas.



RÍO BOROSA

La riqueza natural de las islas españolas es extraordinaria. Ibiza, además de por sus playas de fina arena, destaca también por sus frondosos bosques de pino mediterráneo. La variedad de su flora y fauna queda en evidencia en el **parque natural de Ses Salines**. Se trata de una zona protegida que incluye los estanques salinos poblados por flamencos y las extensas praderas de posidonia del fondo marino. En las islas Canarias, cerca de San Cristóbal de La Laguna podrás visitar el **parque rural de Anaga**. Recorre sus senderos entre la frondosidad de la laurisilva hasta llegar a los miradores desde los que se divisa el gigantesco **Teide**.

Tarragona, marcada también por el Mediterráneo, cuenta con grandes espacios naturales en sus alrededores. A pocos kilómetros del centro histórico podrás atravesar el acueducto romano de **Les Ferreres**, también llamado **Puente del Diablo**, rodeado de naturaleza.

El paisaje de Santiago de Compostela está marcado por el verde de los bosques que rodean la ciudad. A esa sensación de

cercanía de la naturaleza contribuyen los jardines históricos, el conjunto formado por el céntrico **parque de la Alameda** y los parques de **Santo Domingo de Bonaval** y de **Belvís**. Todos ellos están por derecho propio entre los lugares más emblemáticos y visitados de la ciudad.

Tanto Cuenca como Úbeda y Baeza, las Ciudades Patrimonio españolas más pequeñas y encantadoras, pueden estar orgullosas de los espacios naturales que las rodean. Déjate llevar por la imaginación en la Ciudad Encantada, las singulares formaciones rocosas del **parque natural de la Sierra de Cuenca**. Un fenómeno geológico sorprendente que completa un entorno natural lleno de magia, en el que también destaca el nacimiento del río Cuervo.

Enamórate del **parque natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas** y de sus valles, ríos y bosques, muy cerca de Úbeda y Baeza. Pasea en barca por el **embalse del Tranco**, practica el senderismo junto al **río Borosa** o acércate al **salto de agua de Chorro Gil**.

PARADORES EN LAS CIUDADES PATRIMONIO

España cuenta con una amplísima red de Paradores de Turismo en los que reponer fuerzas y vivir **experiencias inolvidables**. Al encanto de los edificios históricos y las modernas instalaciones que los albergan se une el pintoresco paraje donde suelen ubicarse. Su excelente **oferta gastronómica** y variedad de servicios son **garantía de calidad y confort** para el viajero.

ALCALÁ DE HENARES

Situado en un colegio-convento del siglo XVII rehabilitado, el Parador es una inmejorable opción para alojarse en la ciudad cervantina. El hotel combina tradición con una decoración elegante y minimalista.

ÁVILA

El palacio Piedras Albas, Parador de Ávila, está adosado a una de las murallas mejor conservadas del mundo, cerca de los lugares más representativos de esta ciudad medieval. Las habitaciones son amplias, perfectas para descansar, con una decoración intimista y acogedora. El comedor cuenta con preciosas vistas al jardín y a la muralla a través de un patio acristalado.

▼ PARADOR DE ALCALÁ DE HENARES



CÁCERES

Alójate en un palacio renacentista en pleno casco histórico de la ciudad. El Parador se encuentra en un conjunto de tres edificios señoriales rehabilitados que han sido entrelazados respetando sus orígenes. De su arquitectura te enamorará su elegancia y podrás saborear las delicias de su restaurante en su acogedor jardín. Duerme entre bóvedas y arcos apuntados y disfruta del encanto y la tranquilidad de un espacio de singular belleza.



CÓRDOBA

Sobre las ruinas del palacete de verano de Abderramán I, primer emir independiente de Córdoba, te espera el parador de la ciudad. Se trata de un elegante edificio con magníficas vistas a la ciudad y un jardín encantador. El espacio interior se despliega en estancias luminosas y espaciosas, decoradas con sencillez y gusto.

CUENCA

El hotel es un convento ubicado en un envidiable emplazamiento en la Hoz del río Huécar, con vistas a las mágicas Casas Colgadas. Te resultarán encantadores el claustro acristalado y la antigua capilla, hoy convertida en acogedora cafetería. También destaca por su piscina y la preciosa panorámica de la ciudad que divisarás desde las habitaciones superiores.



▲ PARADOR DE CUENCA

MÉRIDA

El hotel es un antiguo convento del siglo XVIII, construido sobre los restos de un templo dedicado a la Concordia de Augusto. Aquí te espera una combinación perfecta entre tradición, comodidad y buen servicio. En el hermoso claustro interior se ha instalado el jardín de Antigüedades, conjunto arqueológico formado por elementos mudéjares, romanos y visigóticos.

SALAMANCA

Sobre un montículo que mira de frente al casco monumental, te espera el Parador de Salamanca. Las vistas panorámicas sobre la capital que ofrecen los salones, la piscina y la mayor parte de las habitaciones son las mejores de toda la ciudad. Después de un día paseando por sus calles y visitando sus museos, nada mejor que contemplar un atardecer desde aquí.

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Situado en la plaza del Obradoiro, es considerado uno de los hoteles más antiguos del mundo. Nació como Hospital Real en 1499 para hospedar a los caminantes que se dirigían en peregrinación a Santiago. En su interior te aguarda un hotel-museo con cuatro preciosos claustros, espectaculares habitaciones y un lujoso comedor.



▲ PARADOR DE TOLEDO

SEGOVIA

Deléitate con unas vistas inmejorables de la ciudad de Segovia y la sierra que la rodea desde el espacioso jardín y las terrazas de las habitaciones de su Parador. En invierno podrás darte un chapuzón en su piscina climatizada y en verano refrescarte en la piscina exterior.

TOLEDO

La ciudad de las tres culturas se disfruta recorriendo sus calles empedradas. Aprovecha la ubicación privilegiada de su Parador para descansar tras una jornada turística y admirar la belleza de su

arquitectura monumental. Déjate envolver por el ambiente cálido y acogedor de sus instalaciones.

ÚBEDA

En el casco histórico de Úbeda encontrarás este palacio renacentista del siglo XVI. Su fachada esconde un bello patio interior ajardinado. La mayoría de las habitaciones del parador te permitirán contemplar una espectacular panorámica de la plaza en la que está situado, un lugar cercano a los principales atractivos de la ciudad.

❗ *Para información y reservas, visita www.parador.es.*

CIUDADES PATRIMONIO ACCESIBLES

La gran prioridad de las ciudades españolas Patrimonio de la Humanidad, es conseguir la accesibilidad a personas con algún tipo de discapacidad y para ello se han elaborado **rutas específicas**, que podrás encontrar en la aplicación para móviles y tabletas **Ciudades Accesibles** o consultar a través de la web: www.ciudadespatrimonio.org/accesibilidad.

▼ CATEDRAL DE ÁVILA



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

En la mayoría de las oficinas de turismo encontrarás **guías de recursos turísticos accesibles** con información sobre hoteles, restaurantes, transportes y monumentos. También puedes contratar **visitas guiadas**, contar con **plazas de aparcamiento** reservadas a personas con movilidad reducida y **taxis adaptados**.

En **Alcalá de Henares** la ruta circular propuesta, adaptada a todos los tipos de accesibilidad, parte de la oficina de turismo de la plaza Cervantes. Desde allí, pasa por los principales lugares de interés turístico del centro histórico siguiendo este orden: Ayuntamiento, Corral de Comedias, Casa Natal de Cervantes,

Museo Arqueológico, Puerta de Madrid, plaza de Los Santos Niños, y vuelta por la calle Mayor hasta la plaza de Cervantes.

El recorrido por **Ávila**, especialmente recomendado para personas con problemas de accesibilidad física y auditiva, parte del centro de recepción de visitantes y bordea la muralla hasta incorporarse a la calle de San Segundo. Desde allí atravesarás la Puerta del Peso de la Harina, que conduce directamente a la plaza de la Catedral. Saliendo del recinto amurallado por la Puerta del Alcázar, visita la plaza de Santa Teresa o el Mercado Grande. De nuevo, bordea la muralla hasta el parque del Rastro y continúa hasta la Puerta de la Santa para acceder al convento de Santa Teresa.

Mérida también propone un interesante itinerario para que personas con movilidad física reducida conozcan el pasado romano de la ciudad extremeña. Comienza en el Museo Abierto de Mérida para llegar al anfiteatro y el Museo de Arte Romano, con parada en el Pórtico del Foro y el Arco de Trajano. El recorrido finaliza en la glorieta de Las Méridas del Mundo, situada frente al puente romano.

Para visitar **Salamanca** existe un trayecto adaptado a todos los tipos de accesibilidad. Parte de la Oficina Municipal de Turismo en la plaza Mayor, saliendo por el arco que da a la plaza del Corriño. Avanza por la calle peatonal Rúa Mayor hasta la calle Cardenal Pla y Deniel. A mano izquierda tendrás la entrada a la catedral y a la derecha las entradas accesibles a la Universidad de Salamanca. Continúa la marcha por la calle



▼ CATEDRAL DE SALAMANCA

Libreros hasta la plaza de San Isidro y estarás muy cerca de la famosa Casa de las Conchas y del fin de la ruta en la plaza del Corriño. Además de este trayecto, el programa “Salamanca con todos los sentidos” incluye pases especiales adaptados en recorridos teatralizados de plazas y patios, visitas a la carta en el cerro de San Vicente y parte de las actuaciones de las Llaves de la Ciudad.

El trazado urbanístico de **San Cristóbal de La Laguna**, plan en forma de cuadrícula, ofrece muchas facilidades para personas con problemas de accesibilidad. Además, el centro histórico es peatonal y tiene acceso restringido a vehículos. Inicia tus pasos en la oficina de turismo en la Casa de Alvarado de Bracamonte.



Foto: Turismo de Santiago de Compostela

▲ ALAMEDA, SANTIAGO DE COMPOSTELA

Desde allí, podrás conocer los principales atractivos de esta ciudad canaria recorriendo las calles paralelas de San Agustín, Obispo Rey Redondo y Herra-dores, donde se encuentran la mayoría de las iglesias y casas señoriales del municipio.

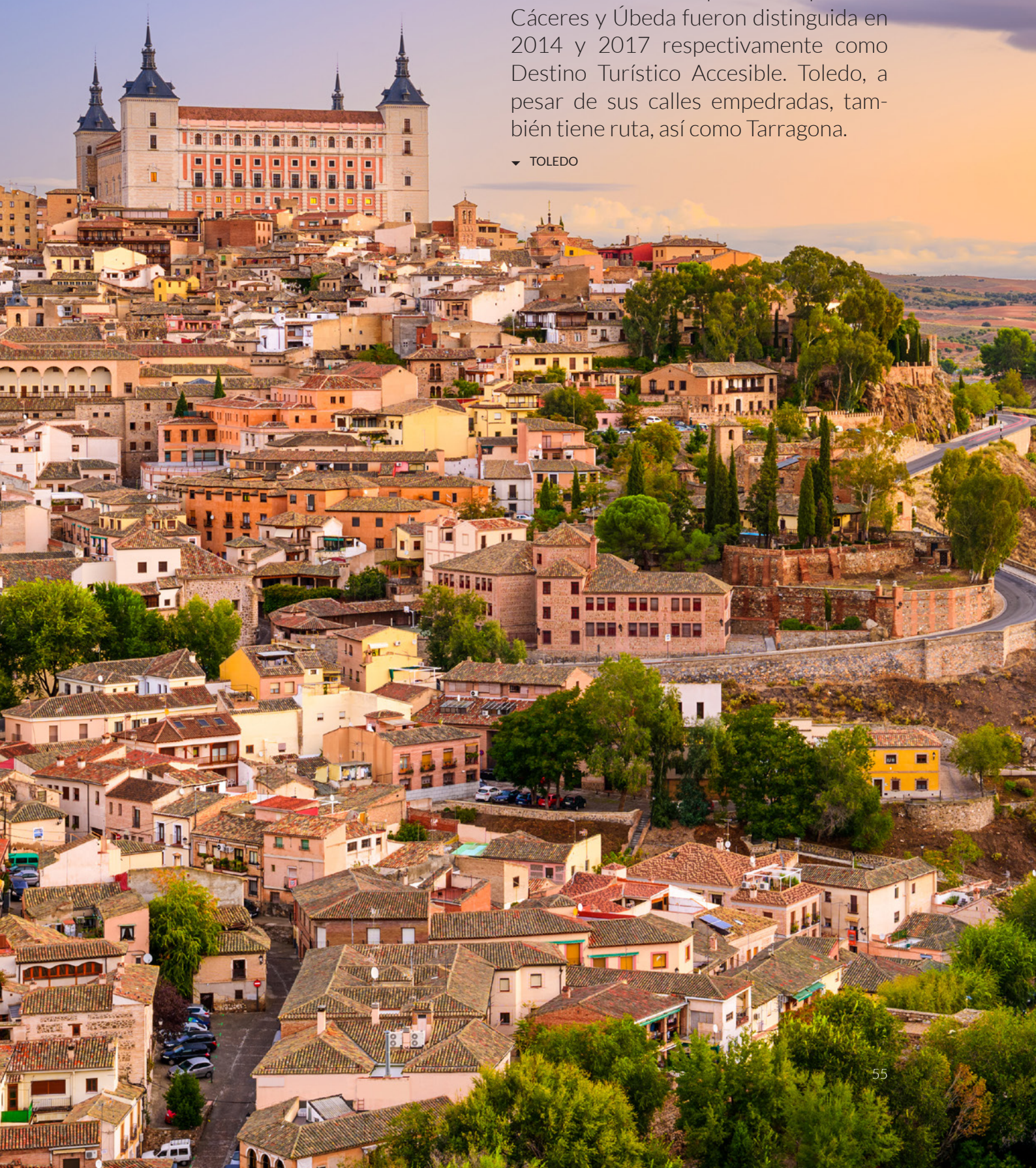
En **Santiago de Compostela** también se ha diseñado una ruta en la que la mayor parte de las calles son peatonales y sin desniveles, por lo que está especialmente recomendada para personas con accesibilidad física reducida. Conoce los principales monumentos compostelanos partiendo desde el Hotel Compos-

tela. Desde allí es sencillo acceder a la plaza del Obradoiro, donde se sitúa la catedral, y las plazas de Praterías, Quintana y Abastos. Al principio del itinerario podrás desviarte al parque de la Alameda y su precioso jardín botánico.

Si vas a **Segovia**, el recorrido propuesto, especialmente preparado para personas con problemas de accesibilidad física y auditiva, parte del Centro de Recepción de Visitantes frente al Acueducto, sube por la calle Real y desemboca en la plaza Mayor. Continúa por la calle Marqués del Arco para llegar al final del trayecto, el imponente Alcázar segoviano.


En definitiva, las Ciudades Patrimonio de la Humanidad españolas están más que preparadas para recibir a visitantes con distintos tipos de capacidad. Cáceres y Úbeda fueron distinguida en 2014 y 2017 respectivamente como Destino Turístico Accesible. Toledo, a pesar de sus calles empedradas, también tiene ruta, así como Tarragona.

▼ TOLEDO





 <p>MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO</p>	<p>TURESPAÑA </p>
--	---

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain

 Ciudades Patrimonio de la Humanidad
ESPAÑA UNESCO